



Gencsy-síremlék, 1935.

## MÚLTIDÉZŐ

# Elsodort értékek

– avagy a balkányi oroszlánok kalandos élete

**Bizonyára akadnak köztünk olyan balkányiak, akik ismerik az alábbi történetet, de bennünket bizony újdonságként ért a hír: négy balkányi oroszlán „él” a megyénkben! Cikkünk azzal a szándékkal íródott, hogy továbbadjuk históriájukat, közös emlékezetben tartsuk meseszerű, kalandos életüket.**

*(Írásunk forrásanyagául Jakob Attilának, a nyíregyházi Jósza András Múzeum régészeti osztályvezetőjének tanulmánya szolgált.)*

Azt, hogy Balkány történetében évszázadokon át meghatározó szerepet játszott a Gencsy család, számos forrásból tudhatjuk, ma is meglévő kastélyukat egyfajta szimbólumként tartja számon minden balkányi. Arról is sokat olvashattak, hallhat-

tak az itt élők, hogy a Gencsyek több kiemelkedő férfiút adtak hazánknak, sorsuk, küzdelmük, bátorságuk példaként állhat mindenki előtt.

*(A cikk az 5. oldalon folytatódik.)*



A fórum meghívott vendégei között Dr. Nagy István, agrárminiszter, Jakob István, a Magyar Országgyűlés alelnöke, Dr. Simon Miklós, országgyűlési képviselő.

## Agrárfórum Balkányban

Több százan érkeztek a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Agrárfórum c. rendezvényére február 20-án este, ahol a gazdák tájékoztatást kaptak a mezőgazdaságot érintő aktualitásokról.

A fórum témája volt az östermelők, a családi gazdaságok szabályozásának átalakítása, a generációváltás, a gazdaságok átadásának elősegítése, továbbá a kiszámítható gazdálkodás érdekében az osztatlan közös tulajdonú földbirtokok helyzetének rendezése, és pályázati lehetőségek az öntözési beruházások

és szabályozások terén. Szó esett az Országfásítási, illetve a Magyarok Kenyere Programról is, és arról, hogy 2021-től szja-mentesség illeti meg a méhészettel foglalkozó gazdákat a méhészeti termékek értékesítéséből származó bevételeik után.

Az eseményen az agrárminiszter egy újfehértói almafeldogozó és –tároló üzem felépítését is bejelentette, mely beruházás 7,6 milliárd forintból valósulhat meg.

A fórum kérdések, problémák felvetésével, azok megválaszolásával zárult.



## ÖNKORMÁNYZAT

# Újszülöttek támogatása

Balkány Város Önkormányzata ezentúl minden hónapban köszönti a 2020. január 01. napját követően világra jött újszülötteket, akik állandó balkányi lakkcímmel rendelkeznek. Városunk polgármestere, Pálosi László mindegyiküket **üdvözlőlappal**, egy **10.000 Ft értékű ajándékkártyával** (melyet a Rákóczi úti Juno Bababolt és Ajándékshop-ban lehet levásárolni), és stílusosan egy **Balkány feliratú cumitartó csipesszel** ajándékozza meg, melyet lehetőség szerint személyesen juttat el a családokhoz.

A napokban négy januárban született gyermekhez látogatott el.

Ők név szerint:

1. **Gilányi Nimród** (2020. 01. 06., szülei **Béni Irén és Gilányi László**)



Elsőként Gilányi Nimród vehette át édesanyjával az Önkormányzat ajándékát.

2. **Magyar Zsófia** (2020. 01. 17., szülei **Szabó Bettina és Magyar Dávid**)



Magyar Zsófia

3. **Mercs Tamás** (2020. 01. 20., szülei **Papp Katalin és Mercs Tamás**)



Mercs Tamás

4. **Kovács Nóra** (2020. 01. 25., szülei **Oláh Tünde Barbara és Kovács Sándor**)

Nagya nőjének egészségben, sok örömben!  
Fotók: **Katona Julcsi**



Kovács Nóra édesanyjával

## KÖZÖSSÉGI HÁZ



A múlt ősszel felújított közösségi ház Tormáspusztán

## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

# Casino bál az iskolában

A Balkányi Szabolcs Vezér Általános Iskola és AMI fergeteges jótékonysági bált rendezett 2020. február 15-én. Az idei évben csúcst díjnyert a résztvevők száma és hangulata is. Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a süteményekért, a támogató jegyek megvásárlásáért, a tombola ajándékok felajánlásáért. A bál védnökei Dr. Simon Miklós országgyűlési képviselő úr és



Pálosi László polgármester úr voltak, akiknek köszönjük megtisztelő jelenlétüket és önzetlen támogatásukat. Intézményünk fő támogatója még a Steel-Building Kft. ügyvezető igazgatója, Kovács Gábor úr, akinek köszönhetően 1,5 millió forint értékű sporteszközzel lett intézményünk gazdagabb, továbbá iskolánk sport-

napi rendezvényét is támogatta 400.000 Ft-tal. A tombola fődíját az Autómérv Kft. biztosította. Köszönet a nemes gesztusért! A bál bevételét gyermekeink tanulmányi kirándulására, jutalmazására és testvériskolánk csereüdvözlésére fordítjuk. Jövőre is szeretettel várunk mindenkit!  
Fotók: **Katona Julcsi**



fotó: <https://hu.wikipedia.org>

# Emlékmenet a doni hősökért

A 2. magyar hadsereg a Magyar Királyi Honvédségnek az 1941/1942-ben érvényes hadrendben nem szereplő alakulata volt, amelyet 1942-ben állítottak fel, és a keleti hadszíntérre küldték harcolni. A hadsereg 1943 januárjában a Voronyezs körzetében vívott harcok során rendkívül súlyos, megsemmisítő veszteségeket szenvedett. A Don-kanyarban vívott harcok a magyar hadtörténelem legszomorúbb fejezetei közé tartoznak.



a megfelelő fegyverzet és felszerelés nélkül kiküldött, lehetetlen feladattal megbízott honvédek ezrei szenvedtek, és veszték oda a -40 fokos orosz télben.

(<https://hu.wikipedia.org>)

Városunk 2020. február 7-én ezúttal nyitó állomásként kapcsolódott be a Honvédsuli Egyesület által az idén már nyolcadik alkalommal megrendezett „Emlékmenet a doni hősökért”- programozatba.

A 100 kilométeres emléktúrán résztvevők valós teljesítménnyel, s minden, az útvonalon található településen koszorúzással, díszlovások leadásával tisztelegtek azon honvédek előtt, akik a Don-kanyarban harcoltak, eles-



fotó: <https://hu.wikipedia.org>

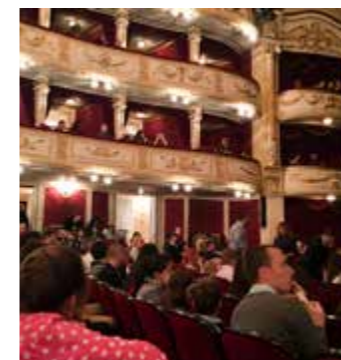
tek, eltűntek vagy hadifogságba estek.

Városunkban Dr. Simon Miklós, országgyűlési képviselő, Baracsi Endre, a Megyei Közgyűlés alelnöke, Pálosi László, polgármester, Jaczkó Sándor, görögkatolikus parókus és a helyi intézmények, civil szervezetek képviselői is lerótták kegyeletüket a hősök emléke előtt.

Fotók: **Katona Julcsi**, továbbiak: [a balkany.hu oldalon](http://balkany.hu)



# Víg órák a Víg színházban



Örömteli órákban lehetett része a Balkányi Szabolcs Vezér Általános Iskola és AMI 40 fős diákcsoportjának egy februári napsütéses vasárnapon. A magyar irodalom egyik legszívbe-markolóbb alkotásából készült zenés játékot tekinthettük meg az ország egyik legimpozánsabb színházában. A Pál utcai fiúk és a grund története felnőtteket és



fiatlokat egyaránt megérintett. Ezt a feledhetetlen színházi élményt ajándékba kapták azok a felsős diákok, akik példamutató szorgalmukkal, versenyeken való eredményes szereplésük-

kel kiténtek iskolánk tanulóinak közül. Köszönet érte az ajándékot: Kovács Gábor úrnak a Steel-Building Kft. ügyvezető igazgatójának és Papp István vállalkozónak.

## Impresszum

Balkányi Beszélő  
Balkány Város Önkormányzatának és lakosságának közéleti lapja

Kiadja Balkány Város Önkormányzata

Szerkesztőség:  
Polgármesteri Hivatal  
4233 Balkány, Rákóczi utca 8.  
Telefon/Fax: (42) 561-000

Felelős szerkesztő:  
Katona Zoltánné  
Tördelés: Szalay Krisztián  
Nyomtatás: Szendeczki Nyomda  
ISSN 1786-531X



## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

## Négy évtizeden át a gyermekek szolgálatában

A Szent Jácint Görögkatolikus Óvoda dolgozói közül, újabb kedves kolléganőnk kezdte meg a 40 év munkaviszony után járó megérdemelt pihenését.

A munkája során hivatástudattal, nagyfokú szakmaisággal és emberséggel végezte feladatát. Négy évtizeden keresztül nevelte, gondozta és indította útra a legkisebbeket, az óvodás gyermekeket.

A mindig nyugodt, megfontolt, mosolygós óvó néni, Gódey Ferencné, Erzsike néni a Szivárvány csoportba járó kis óvodásait adta át fiatal munkatársának.

A gyerekek és szüleik bensőséges hangulatú délutáni ünnepségen búcsúztak tőle.

Jelenlegi munkatársai és a már nyugdíjban lévő óvó nénik, dajka nénik köszöntötték utolsó munkanapján, január 16-án este



az óvodában. Projektoros kivetítő segítségével felidézhattük az elmúlt évek emlékezetes pillanatait, rácsodálkoztunk a sok évvel ezelőtt készült képeken mosolygó jóval fiatalabb önmagunkra.

Kívánunk Erzsónak sok-sok boldog nyugdíjas évet erőben, egészségben, szerető családjában, unokái körében. Természetesen szívesen látjuk, szeretettel várjuk bármikor, ha betér óvodánkba.

## HITÉLET

## Előadás, film és áldás: a házaspárokat ünnepelték a görögkatolikusok

Közel két évtizede Angliából indult el ez a kezdeményezés, amely Valentin-nap környékén minden évben egy hétig a házasság és a család fontosságára kívánja irányítani a figyelmet. A Házasság hetét mára 4 kontinens 21 országában ünneplik. Hazánkban az országos eseménysorozatot 2008 óta rendezik meg a keresztény egy-

házak és civil szervezetek széles körű összefogásával, számtalan nagyváros, település és közösség részvételével.

A Balkányi Görögkatolikus Egyházközség a 2020. február 9-16. között meghirdetett Házasság hete keretében 3 programot szervezett. Szerda este előadás várta az érdeklődőket. „Íme, így áldatik meg az ember...” – Egy este bibliai szerelmesekkel címmel ifj. Obbágy László segédlelkész az ószövetségi Jákob és Ráchel szerelmét mutatta be, valamint a görögkatolikus esküvői szertartást ismertette. A résztvevők egyöntetű véleménye az volt, hogy örömmel emlékeztek vissza életük legszebb napjára, élményt jelentett újra átélni és megbeszélni az esküvői szertartást. Pénteken filmklub keretében a Szerelmpróba című romantikus film dráma csalt mosolyt és könnyeket az arcokra. Egy házasság megmentéséről szól a film, melynek a kulcsmondata ez: soha nem hagyjuk el a tár-

sunkat, különösen tűzben nem. A hét legszebb és egyben záró programja a vasárnapi Szent Liturgia volt, melynek végén a házaspárok megáldására került sor. A szertartást Verdes Miklós atya, a hajdúdorogi Szent Bazil Oktatási Központ hittanára és lelki vezetője végezte. A Liturgia után oklevelet és házi készítésű szívalakú süteményt is kaptak a házaspárok.

„Boldogok mindnyájan, kik az Urat félik, kik az ő utain járnak...”

Szerelmünkben, házasságunkban is csak Istenben lehetünk boldogok; a belévetett hit és az ő útja a boldogság kulcsa. A Jóisten éltesse és hordozza tenyerén a házaspárokat!

Szöveg és fotók:  
Obbágy-Kurucz Kitti



Fotó: Katona Julcsi

## MÚLTIDÉZŐ • A CÍMLAP CIKKÉNEK FOLYTATÁSA

A kecskéspusztai kastély 1935-ben  
Kiss Lajos felvétele

Az alcímben olvasható négy oroszlán is egy ilyen vitéz Gencsy Ferenchez köthető. Néhány sorban érdemes megismernünk életét, s ezáltal talán még tisztább kép alakul ki bennünk a Gencsyekről és leszármazottaikról.

Gencsy Ferenc 1768. szeptember 16-án született Balkányban. Katonai pályát választott hivatásként, mivel családjában volt erre több ragyogó példa. Kiemelkedik ezek közül dédnagyapja – Zsigmond, aki II. Rákóczi Ferenc ezres kapitánya volt.

Ferenc is szép életutat mondhatott magáénak, hiszen 1809-ben másodőrnagy lett a 2. számú József főherceg huszárezredben, majd néhány éven belül ezredessé és ezredparancsnokká, 1820-ban pedig vezérőrnaggyá nevezték ki. 1832-ben mint altábornagy vonul nyugdíjba.

Kiválóságát jelzi, hogy a számtalan csatában részt vevő katona kitüntetései között ott találhatjuk a porosz „Pour le Mérite”-rend, valamint a Francia Katonai Érdemrend lovagkeresztje elismerést is. A korabeli beszámolók szerint katonái büszkék voltak arra, hogy ezredében szolgálhattak, franciák vakmerő bravúrjai miatt „félelmes alaknak” tartották.

Talán sokan élnek még közöttünk olyanok, akik ha az ő ne-

vére nem is, de kastélyára emlékeznek. Ám ez a Gencsy-kastély nem az a Gencsy-kastély, ami városunk központjában található. Ez bizony egy másik gyönyörű

Tubustorony – magtár  
Kiss Lajos felvétele

épület, melynek története lassan a homályba vész. Ez ismeretlen (vagy inkább alig ismert) kastélyt Kecsképusztán építtette Gencsy Ferenc, 1823-ban.

A Jósza András Múzeum ennek bizonyítékaként egy akvarellt őriz az épületről, melyet a kastély utolsó birtokosa, nagyváradi Horváth István adományozott 1953-ban az intézménynek. Ezért emlékezhetnek tehát még néhányan a balkányiak közül a kecskéspusztai Gencsy-kastélyra úgy, mint Horváth-kastély. Sajnos az épület az 1944/45. évi harcok folyamán teljesen megsemmisült. Ez volt az oka annak, hogy a tulajdonos Horváth István később az épület mellett lévő intézői lakba költözött. Elbeszélése szerint a kastély maradványait az 1950-es évek elején, jóformán egy éjszaka leforgása alatt hordták



Gencsy Ferenc

szét és tették a földdel egyenlővé. Az örökös 1953-as képadománya ugyanakkor egy másik hagyaték – történetünk szempontjából a leglényegesebb örökségnek – a fontosságára is ráirányította a múzeum figyelmét. Ennél a pontnál azonban vissza kell kanyarodnunk ismét az altábornagy életéhez...

Gencsy Ferenc soha nem nősült meg, családja nem lévén, idős korára testvéreinek, Gencsy Lajosnak a fiához, Gencsy Lászlóhoz, Borsod megye alispánjához költözött Alsószolcára. A híres katona, „Méltóságos gentsi és mihályfalvai Gentsy Ferenc, császári és királyi Főtábornoki helytartó, több érdemrendek vitéze” itt halt meg 1851. május 31-én, 83 éves korában. A korabeli nyomtatott gyászjelentés alján egy kézzel írt szöveg is olvasható: „temetkezése szokott helyét hitvallású szertartással, f. év június hó 7ik napján Szabolcs megyébe, kecskési majorjába, minden katonai pompa nélkül tartatik”.

Gencsy László tehát hazahozta eltemetni szeretett nagybátyját, majd egy impozáns síremléket állíttatott az elhunytnak, annak lakóhelyén, a balkányi Kecsképusztán. A síremlék egy öntöttvas obeliszkből, valamint az oszlop sarkaira merőlegesen elhelyezett, talapzaton fekvő négy oroszlánból állt. – véká

(Cikkünk folytatását a márciusi számban közöljük.)



## KÖZÉRDEKŰ

## Változás a lomtalanítás rendjében

Tisztelt Balkányi Lakosok!  
Az Észak-Alföldi Környezetgazdálkodási Nonprofit Kft. a lomtalanítást 2020. évtől házhoz menő lomtalanítás keretében végzi el. A lomtalanítást évente egy alkalommal, előre egyeztetett időpontban végzi el a szolgáltató. A lomtalanítás iránti igényt a 2020. július 1. és augusztus 20. közötti bejelentési időszakban kell jelezni a szolgáltató felé.

Az igénybejelentés történhet:

- a [www.eakhulladek.hu/ugyfel-szolgalat/telepulesek](http://www.eakhulladek.hu/ugyfel-szolgalat/telepulesek) internetes oldalon, a vevőkód megadását követően a településnél megjelölt időpontokra regisztrálva
- e-mailben a [lomtalantas2020@eakhulladek.hu](mailto:lomtalantas2020@eakhulladek.hu) címen

• a 06-42-594 531 telefonszámon  
• személyesen a 4400 Nyíregyháza, Bokréta utca 22. szám alatti központi telephelyen.

Azokon a balkányi címeken, ahol szerdai napokon történik a kommunális hulladék elszállítása, 2020. szeptember 9., szeptember 16., szeptember 19. és szeptember 23. napjára kérhető a lomtalanítás, amit a választott napon 7:00 és 16:00 óra között végez el a szolgáltató.

Azokon a balkányi címeken, ahol csütörtöki napokon történik a kommunális hulladék elszállítása, 2020. szeptember 10., szeptember 17., szeptember 19. és szeptember 24. napjára kérhető a lomtalanítás, amit a választott napon 7:00 és 16:00 óra között végez el a szolgáltató.

**A lomtalanításra kerülő hulladékot kizárólag az ingatlan telekhatárán belül lehet elhelyezni, közterületre hulladék nem kerülhet!** A lomtalanítás nagydarabos hulladéokra vonatkozik, azonban átlátszó zsákban vagy kartondobozban lehetőség van kisebb méretű hulladék elszállítására is. Együttesen legfeljebb 2 m<sup>3</sup> hulladék átadására van lehetőség.

Lomtalanításkor átadható hulladékok: bútorok, műanyag medence, játékok, textil, ruhanemű, továbbá háztartásonként maximum 4 db személygépkocsi-, kerékpár-, illetve motorke-rekpár-gumi.

Települési vegyes hulladék, építési-bontási hulladék, veszélyes hulladék, elektronikai hulladék a lomtalanítás során nem adható le!

**Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a hulladék közterületre történő kihelyezése illegális hulladéklerakásnak minősül, mely szabálysértési eljárás megindításával jár. A közterületre kihelyezett lomhulladék nem kerül elszállításra!**

## Központi Háziorvosi Ügyelet

Telefon: (42) 361-644

2020. március

1. V	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
2. H	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
3. K	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
4. SZ	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
5. CS	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
6. P	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
7. SZ	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
8. V	Dr. Svéda Melinda	Dobiné Szántó Emese
9. H	Dr. Szilinszky Éva	Göblyös Józsefné
10. K	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
11. SZ	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
12. CS	Dr. Katona Melinda	Molnárné Kiss Katalin
13. P	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
14. SZ	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
15. V	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
16. H	Dr. Szilinszky Éva	Göblyös Józsefné
17. K	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
18. SZ	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
19. CS	Dr. Katona Melinda	Molnárné Kiss Katalin
20. P	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
21. SZ	Dr. Katona Melinda	Molnárné Kiss Katalin
22. V	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
23. H	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
24. K	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
25. SZ	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
26. CS	Dr. Svéda Melinda	Dobiné Szántó Emese
27. P	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
28. SZ	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
29. V	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
30. H	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
31. K	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné

## Névodó pályázat eredményhirdetés

Az előző számban tett ígéretünkhöz híven, örömmel számolunk be arról, hogy a képviselő-testület 2020. február 12-ei ülésén határozat született a bölcsőde nevének ügyében.

## Tüdőszűrés 2020. március 13-23.

Helye: az általános iskola (Balkány, Kossuth út 5.) táncterme  
Ideje: március 13-23., naponta 8.00-12.00 között

A pályázatra beérkezett 97 javaslat közül a döntéshozók a BÓBITA elnevezést ítélték a legszelbnek. Ennek értelmében a város új közzintézménye a Bóbita Bölcsőde nevet viseli a jövőben.

A nyertes pályázó személye Papp Anna tanítónő (4233 Balkány, Széchenyi u. 3.), aki a pá-

lyázati kiírásnak megfelelően egy két személyre szóló vacsorameghívást kap jutalmul az önkormányzattól. Gratulálunk eredményéhez!

– véka

A szűrővizsgálatra hozza magával:

- legutóbbi szűrőlapját,
- betegbiztosítási kártyáját,
- laccímekártyáját,
- személyi igazolványát.

## Szelektív hulladékgyűjtő igénylése

Tisztelt Balkányiak!  
Az Észak-Alföldi Környezetgazdálkodási Nonprofit Kft. a szelektív hulladékgyűjtő edény (sárga fedelű kukával) nem rendelkező ügyfelei részére pótigénylés alapján szelektív hulladékgyűjtőt tud biztosítani.

Azok a szemétdíj-hátralékkal nem rendelkező ingatlantulajdonosok, akik korábban nem kaptak szelektív hulladékgyűjtőt, 2020. március 16-án 16:00 óráig jelezhetik igényüket a Balkányi Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.



## PROGRAMAJÁNLÓ

## Balkány - Művelődési Ház

03.04. 17.00 Dr. TEXE GÁBOR  
orvos - gyógnővényszakértő - kutató orvos előadása  
„Az észszerű táplálkozás minden életkorban”  
Az előadás ingyenes.

## Nyíregyháza - Váci Mihály Kulturális Központ

03.07. 19.00 A nő illata  
Schell Judit és László Boldizsár koncertje tangó és latin stílusban

03.10. 19.00 Dr. Csernus Imre előadása Nyíregyházán  
„Élj szívből!”

03.17. 18.00 Valami csaj(ok)  
Vígjáték két részben

<http://vacimuv.hu/>

## I. Kisvárdai Gömböc Fesztivál, Disznótoros- és pálinkamustra

03.20. 14.00-19.00

A rendezvény célja a hagyományos magyar disznótoros ételek és emlékek felelevenítése.

<https://www.programturizmus.hu/ajanlat-gomboc-fesztival-kisvarda.html>

## Debreceni Tavasz Fesztivál 2020 - Kölcsey Központ

03.22. 10.00 Tavaszváró Családi Nap az Alma együttessel

03.24. 19.00 VERSLAVINA  
Szabó T. Anna, Lackfi János és Gyárfás István estje

<https://csodalatosmagyarorszag.hu/>

## TUDATOS SZÜLŐ

## Testséma, testtudat, testtájak

**Minden szülő arra vágyik, hogy gyermeke magabiztosan, önbizalommal telve, sikeresen élje óvodás, iskolás, otthoni és majd a saját felnőtt életét.**

A gyerekek már egészen csecsemőkoruktól kezdve tanulják megkülönböztetni a saját bőrükön, tenyerükön, ujjakon, talpukon keresztül beérkező ingereket (*hideg, meleg, fájdalom, cirógatás, simogatás*).

Ismerkednek testtájaikkal: próbálnak tájékozódni a saját testükön, eligazodni a testük belsejéből érkező jelzéseken (pl.: éhség, szomjúság).

Hogy mi köze a fentieknek egymáshoz? Eszünkbe sem jutna, ezek milyen szorosan összefüggnek.

Az önbizalom, a magabiztoság, az önértékelés, a téri tájékozódás (*Mi van a fejünk felett, talpunk alatt, mellettünk, mögöttünk, előttünk stb.*) és majd az iskolában nagyon fontos síkbeli tájékozódás (*Hol van a papírlapon a fent, lent, jobbra, balra.*) alapja a testtudat, saját testünk, testtájaink ismerete.

**Amit szülőként megtehetünk:**

**Csecsemőkorban** a bőrkontaktus biztosítása, a baba testének gyengéd masszírozása, miközben mondjuk neki, melyik testrészt masszírozzuk éppen.

Fürdetés közben mindig mondjuk, melyik testrészt mossuk!

Játékosan masszírozhatjuk a kéz-, a láb ujjait, vagy az apró talpukat is.

**Kisgyermekkorban** játékos birkózás, dögönyözés apával, anyával.

„Mutasd meg!” játékok

• *Mutasd meg az orrodat! Hol van a szád, mutasd meg!* stb.  
• Játékbabán, vagy a szülőn mutassa meg a kért testrészt.  
• A tükröképén mutassa meg a kért testrészeket.  
Ujjvers segítségével könnyen megtaníthatjuk az ujjak elnevezésére:

„Hüvelykujjam almafa,  
Mutatóujjam megrázta,  
Középsőujjam összeszedte,  
Gyűrűsujjam hazavitte,  
Ez a kicsi mind megette,  
megfájdult a hasa tőle.”

**Óvodáskorban** ugyanezeket játszhatjuk, annyi nehezítéssel, hogy már azt is kérjük a gyerektől, érintse meg a jobb fülét, a bal bokáját stb.

Milyen testrészedet érintettem meg? – Megkérjük a gyereket, hogy csukja be a szemét és mondja meg, melyik testrészt érintettük meg.

A hátára egyszerű ábrákat rajzolunk az ujjunkkal (kör, kereszt, egyenes, hullámvonal stb.). Próbálja meg kitalálni mit rajzoltunk!

Ugyanezt játszhatjuk úgy is, hogy tenyérre vagy kézfejre rajzolunk.

A mindennapi tevékenységek, mint a fürdés, öltözködés is lehetőséget adnak a gyakorlásra.

Ezeknek a játékos tevékenységeknek a sora végtelen, mi is kitalálhatunk saját játékot.

Az a fontos, hogy örömmel leljük a gyermekünkkel együtt töltött időben, élvezzük a társaságát, és adjuk meg neki a lehetőséget, hogy minél többször élhesse át a „*Képes vagyok rá! Meg tudom csinálni!*” érzését.

Belényesi Adél  
fejlesztőpedagógus

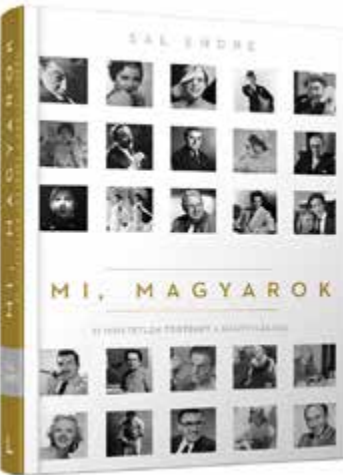




**Sal Endre: Mi, magyarok**  
51 hihetetlen történet  
a nagyvilágból

„Az a szóbeszéd járja Amerikában, hogy két intelligens faj létezik a földön: az emberek és a magyarok.” – Isaac Asimov

Színészek, zeneszerzők, mérnökök, feltalálók, írók, filmrendezők és képzőművészek sorjájának a Mi, magyarokban. A lenyűgöző életutak szereplőit korabeli fényképek, dokumentumok hozzák



még közelebb hozzánk, valamint sok különleges kis kitekintés, párhuzam színesíti az amúgy is izgalmas történeteket. A 20. század folyamán a történelem viharai vagy csak egyszerűen a kalandvágy számtalan tehetséges hazánkfiát sodort a határokon túlra, akik tudásukkal, képességeikkel hamar kitértek a nagy átlagból. Volt, aki jobban ápolta magyar gyökereit, volt, aki kevésbé – az utókor mindenestre sokszor már nincs tisztában a származásukkal.

Sal Endre újságíró, a nagy sikerű Újságmúzeum Facebook-oldal szerkesztője szenvedélyesen kutatja ezeknek az elismert vagy elfeledett hírességeknek az életét, amely sokszor egy kalandregény izgalmaival, fordulataival vetekszik. Minden ember élettörténete izgalmas, de különösképpen érdekes, amikor valaki minden nehézség ellenére képes maradandót alkotni. A Mi, magyarokból kiderül, hogy ezek a tehetséges emberek milyen sok

áryalattal színesítették a világot. Van, akinek a Volkswagen Bogarat, másnak a színes televíziózást köszönhetjük, mégsem hallottuk a nevét, s akad olyan is, aki New York leghíresebb felhőkarcolóit tervezte, itthon mégis szinte ismeretlen. A csodálatos korabeli fényképekkel illusztrált könyvet lapozgatva nemegyszer csodálkozhat rá az olvasó, hány területét szövi át a világnak a magyar talentum és leleményesség.

**Szerettük, mert:** egyszerre volt felemelő, megrázó és érdekfeszítő; olvasása közben sokszor mondtuk, hogy TYÚHA!, NA-HÁT!, HIHETETLEN!

**Ajánljuk azoknak,** akik az elismert és elfeledett magyar hírességek élettörténetét egy csokorba szedve szeretnék olvasni.

**A könyv üzenete:** jó magyaroknak lenni!

– véká

## SPORT

### Friss hírek a Balkányi Sport Egyesület háza tájáról

A sportegyesület 2020. január 27-én tartotta gyűlését, amin az egyesület éves beszámolója és a lemondott vezetőségi tagok helyett az új tagok megválasztása volt napirenden. Az elnökhelyettesi posztról leköszönő Kerezsi Csaba helyett Kóródi Balázs került megválasztásra, Horváth László gazdasági vezető helyére Magyar Sándort, az egyik megüresedett felügyelőbizottsági posztra Vass Zoltánt választották.

December elején az egyesület megvált addigi vezetőedzőjétől, Belényesi Miklóstól, akit Antal István, „A” licenccs edző váltott. Nem volt ismeretlen Pista bácsi számára a balkányi közeg, mivel 2019. szeptember 1-től az utánpótlás szakmai igazgatói posztját tölti be.

A felnőtt csapatból 13 fő távozott. A keretet a vezetőség helyi és környékbeli fiatal játékosokkal igyekszik feltölteni. Szeret-

nénk minél több balkányi fiatal labdarúgónak lehetőséget biztosítani a felnőtt csapatunkba, de ahhoz szükséges a játékosok akarata, motiváltsága és hozzáállása is.

Csapatunk január 14-én kezdte a felkészülést, heti négy edzéssel, valamint egy mérkőzéssel. A felnőtt és U19-es csapataink február 24-én, vasárnap kezdik meg a tavaszi szereplést Újfehértó csapataival. Várunk mindenkit szeretettel az U19 12.00-tól, a felnőtt 14 órától kerül megrendezésre a balkányi sportpályán. Szurkoljunk együtt csapatainkért!

### Sportbál

Február 1-jén rendeztük bálunkat, ami igen színvonalas volt, és jó hangulatban is telt. Köszönjük a megjelent vendégeknek a részvételt, a sok felajánlást és támogatást. Városvezetésünk jó és észszerű gazdálkodásának köszönhetően jelentős mértékben támogatja a Balkányban lévő civil szervezeteket és egyesüle-

**KÉZILABDA TOBORZÓ**

Próbáld ki magad az egyik legnépszerűbb sportágban!  
Legyél a csapatunk tagja!  
Várunk edzéseinkre!

<b>2005 LÁNYOK</b> EDZÉSEK hétfő, csütörtök 17.15-18.45 Hereshai Adorján 06-30/575-1935	<b>2006-2008 LÁNYOK</b> EDZÉSEK hétfő, szerda 17.00-18.30 Cont Edina 06-30/575-1935
<b>2009-2010 LÁNYOK</b> EDZÉSEK hétfő, szerda 16.00-17.15 Molnárné Tóth Andrea 06-20/969-7294	
<b>2011-2012 FIÚ-LÁNY</b> EDZÉSEK hétfő 16.00-17.15 Hereshai Adorján 06-30/575-1935	<b>2008-2009 FIÚK</b> EDZÉSEK hétfő, szerda 16.00-17.15 Szabóné Varga Georgina 06-30/606-4149
<b>2005-2007 FIÚK</b> EDZÉSEK hétfő 17.15-18.30 péntek 16.00-17.30 Hejmen Greta 06-70/605-9959	

Balkányi Ifjúsági Sportegyesület Hereshai Adorján 06-30/575-1935

teket. Komoly célkitűzései között szerepel a gyerekek sportolási lehetőségeinek biztosítása és ezáltal az egészséges életmódra nevelés.

Köszönet illeti meg Pálosi László polgármester urat, Oláh János alpolgármester urat és a képviselő-testület minden tagját. Továbbá köszönjük azoknak a szurkolóknak, szponzoroknak, akik valamilyen formában támogatják a Balkányi Sport Egyesületet.

Sportbaráti üdvözléssel:  
Obsitos Norbert

## REJTVÉNY • 14 ÉVEN ALULIAKNAK

### Kedves Gyerekek!

Februári kérdésünk egy közismert balkányi épülettel kapcsolatos. Bizonyára hallottatok már arról, hogy a városunk központjában álló, 2017-ben felújított református templom külső falában 1872 óta Gencsy Sámuel epitáfiuma található. No, de mi is az az epitáfium?

A helyes megoldásokat – nevetek és címetek megjelölésével – várjuk március 13-ig a városi könyvtárban. Játékra fel!

– véká