



## MÚLTIDÉZŐ

# Százéves Trianon

**Az első világháborút lezáró trianoni békeszerződést éppen száz évvel ezelőtt, 1920. június 4-én kötötték meg a versaillesi Nagy-Trianon-kastélyban. A békediktátumot 16 óra 32 perckor írta alá magyar részről Bénárd Ágost népjóléti és munkaügyi miniszter és Drasche-Lázár Alfréd rendkívüli követ, államtitkár. Rangosabb, jelentősebb politikus egy sem vállalta, hogy az aláírásával kellemetlen helyzetbe hozza, megbélyegezze magát és családját.**

A békediktátum gazdaságilag, akatonailag, etnikailag és erkölcsileg szinte teljesen tönkretette hazánkat. A magyar királyság területe ekkor 282 ezer négyzetkilométer, Horvátországgal együtt 325 ezer négyzetkilométer volt. A békediktátumot követően elvesztettük területeink 71%-át, mintegy 232 ezer négyzetkilométert. Más országokhoz csatolták szántóföldjeink 61%-át, rétjeink 77%-át, legelőink 73%-át, a szőlő és gyümölcsültetvények 37%-át, az erdők 87%-át.

A termőterületekkel együtt csökkent hazánk állatállománya is. 70%-kal a szarvasmarha, 65%-kal a ló, 56%-kal a sertés és 71%-kal a juh állománya. Az utódállamokba került a rudabányai vasérc és úrkúti mangán kivételével a teljes érc- és sóbányászat. Idegen kézbe került a kő- és nemesfémhányászat 95%-a, a feketeszén 26%-a, a barnaszén és a lignit 30%-a. A nemzetgazdaságunkat működtető infrastruktúrárendszerünk teljesen

szétesett. A közlekedés szempontjából jelentősebb forgalmegyűjtő és elosztó központjaink is a szomszédos országokhoz kerültek. Ez érintette a vasútjaink 62%-át, közútjaink 65%-át. 2613 ipari telephely és 3770 bank- és takarékpénztárral lettünk szegényebbek. Veszteségeinknek nem ez lehetett volna a maximuma, hiszen egyes irások 1842 és 1919 között 23 határtervezetről tudnak. A csehek követelésének vonala a Fertő tó, Győr, Buda, Gyöngyös, Nyíregyháza, Csap vonalon volt. A román tervek maximumában a Tisza mint határfolyó szerepelt. A szerb követelések határvonala Szombathely, Nagykanizsa, Kaposvár, Hódmezővásárhely pontjain húzódtott.

Gondolhatnánk, hogy Balkányt, területét, lakosságát nem érintették a trianoni békediktátumot okozó előzmények és maga a szerződés aláírása. De ez sajnos nem így van.

(A cikk a 4. oldalon folytatódik.)



## ÖNKORMÁNYZAT

# Épül, szépül a város

Parkosítás, játszótér-rekonstrukció, kondipark. Közterületi felújításokkal találkozhatunk városunkban.

A közpark megújulásával egyidőben a Sportcentrum fejlesztése is elkezdődött, dolgoznak a munkagépek a játszótér és a kondipark területén is.

A gyerekek önelede, de mindenekelőtt biztonságos játékát szem előtt tartva mindkét létesítmény egy 1.70 m magas kerítéssel lesz körbekerítve.

A játékok közül néhány már

áll, azok beépítése folyamatos. A játszótéren homokozó, babaház, dupla- és mérleghinta, kötélpálya, kéttornyú játszótér, kígyó- és fészekhinta, alagút, rezgőhíd, mászófal és mászóka várja a kicsiket és nagyobbakat.

A kondiparkban gyalogló, párhuzamos nyújtó, komplex erősítő, húzódkodó és derekforogató eszközök állnak majd rendelkezésre a sportolni vágyók számára.

Az ezekhez szükséges mozgástérben gumigranulátumos



ütéscsillapító burkolatot fektetnek le, a tér többi részét térkövel borítják.

A helyszín térvilágítását kandeláberes foglalatok biztosítják, melyek egyúttal oszlopként szolgálnak a térfigyelő kameráknak is.

A terület parkosítása füvesítéssel és magyar őshonos fák ültetésével fog történni.

Bár új padokat is elhelyeznek, ahol megpihenhet, aki igényli, de reméljük, a gyermekek felügyeletén túl sok szülő, felnőttet is mozgásra készített a megújult környezet minden eleme. (Ha akarnak, lehetnek kicsit ismét gyerekek!)



## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

## Impresszum

**Balkányi Beszélő**  
Balkány Város Önkormányzatának és lakosságának közéleti lapja

Kiadja Balkány Város Önkormányzata

Szerkesztőség:  
Polgármesteri Hivatal  
4233 Balkány, Rákóczi utca 8.  
Telefon/Fax: (42) 561-000

Felelős szerkesztő:  
Katona Zoltánné  
Tördelés: Szalay Krisztián  
Nyomtatás: Szendeczki Nyomda  
ISSN 1786-531X

**A** Balkányi Szabolcs Vezér Általános Iskola tanulóinak tapasztalt versenyzőinek számának az angol nyelv területén. Nyelvtagozatos diákok minden évben számos megmérettetésen vesznek részt és valamennyiről dobogós helyezéssel térnek haza. Így van ez a 2019/20-as tanévben is.

Ebben a tanévben első alkalommal kaptunk felhívást a Jankay Tibor Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola Országos Angol Tanulmányi Versenyre. A kiírás szerint gyermekbarát, a tanulók életkori sajátosságaihoz

alkalmazkodó, érdeklődésükre számot tartó tehetséggondozó versenyre számítottunk. Intézményünk négy 7. osztályos tanulója vette sorra az akadályokat. Az első, iskolai, írásbeli fordulót mindannyian sikeresen teljesítették és jogot szereztek arra, hogy a második, megyei szinten is megmutassák felkészültségüket. Március 18-án kaptuk az eredményt, mely szerint Kiss Hanna Angelika megyei I. helyezett lett, és ezzel lehetőséget kapott volna, hogy májusban részt vehessen az utolsó akadályon, a szóbeli megmérettetésen, Bé-

késcsabán. Örömmel azonban beárnyékolta a koronavírus. Reményeink szerint befejeződik a versenyfolyamat, és Lőrinczy-né Csonka Tünde tanítványa felállhat majd a dobogó legfelső fokára.



Kiss Hanna Angelika

## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

# Újabb kisbusz TAO-s támogatásból



**A** Balkányi Ifjúsági SE kézilabda szakosztályának - TAO-pályázat keretein belül nyert - második kisbusza is megérkezett nemrégiben.

A pályázat feltöltésében balkányi és környékbeli vállalkozók segítettek az egyesületet társasági adójuk felajánlásával.

Köszönjük nekik, hogy élve ezzel a lehetőséggel tudatosan segítik egyesületünk munkáját!

Mivel a pályázat 70% -os támogatást biztosított, az önrészt Balkány Város Önkormányzata bocsátotta rendelkezésünkre.

Köszönjük Pálosi László polgármester úrnak és a képviselő-testületi tagoknak a támogatást!

A két busz már nagyban megkönnyíti az utánpótlás- és a felnőtt csapatok szállítását.

Kereskai Adorján



## MÚLTIDÉZŐ

Már 1916. október elején, a románok erdélyi bevonulása után, 187 erdélyi menekült érkezett Balkányba, Ilyésmező, Szováta, Székelyszentiván, Geges, Korond, Parajd, Erdőszentgyörgy, Kibéd, Sóvárád településekről. A menekültek lakosainknál voltak elszállásolva. Élelmet, szállást biztosítottunk számukra. 1916. novemberben-decemberében hagyták el településünket. Névsorukat, iskolába járó gyerekeik adatait nagyrészt ismerjük. A később kijelölt új határvonal Nyírábránynál, Balkánytól mindössze 25-30 km-re húzódott és húzódik ma is. Csak a szerencsénken és némi külső hatás gyakorlásán múlott, hogy a Tiszáig, később Budapestig előrenyomuló román hadseregnek nem az akkori tartózkodási helyét tekintették az új határnak. Egyes román csapatok még Győrbe is bevonultak. Ezt laikusként értelmezhetnénk úgy is, hogy ez a román hadsereg és a többi hazánkba bevonuló ellenséges had vitézségének köszönhető. De ez nem így van. Károlyi hatalomra jutása után elrendelte a magyar haderők teljes leszerelését, és nem akadályozta meg az ellenséges csapatok bevonulását. Az ellenséges hadsereg nem rendfenntartási céllal, hanem mint megszálló érkezett. A Károlyi-kormány bukása után hatalomra kerülő Kun Béla vezette kommunistákat, az antant nem tekintette egyenrangú tárgyalófelelnek. Így már a kezdeti tárgyalási alap is rendkívül rosszul alakult.



A trianoni szerződés ratifikálása alkalmából rendezett tüntetés a Magyar Nemzeti Múzeum előtt  
Forrás: Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár gyűjteménye

A határmódosítás következményeként, gazdaságilag is érintettek voltak lakosaink. Hiszen nem csak Tokajba, hanem a határon túlra kerülő Érmellékre is jártak napszamba szüretelni. A piacolások mellett így munkalehetőségeket is veszítettünk. A határ közelsége miatt sok balkányi családnak volt és van ma is határon túl rokona. Gyakran úgy, hogy ma már nem is tudnak róla, hiszen az emlékek megkoptak. Ha az 1920-as évek balkányi értelmiségijeinek életútját vizsgáljuk (mert papíralapon az ő életútjuk nyomon követhetőbb), gyakran találkozhatunk a Trianon okozta menekülés nyomával. Kevés volt az a család, amely valamilyen szinten nem volt érintve a határmódosítá-

sok által. Így nem véletlen, hogy 1920 után az élet szinte minden területén napi szinten jelen volt a trianoni revízió kérdése. Jelen volt az oktatásban, a vallásban, a politikában, a művészetben és a gazdasági kérdésekben is. Gondolhatnánk, az évek múlásával, az elkeseredés tompult. Az ország testén, lakosainak lelkén ez olyan sebet ejtett, hogy a mai napig sem sikerült begyógyítani.

E seb eleven fájdalmát 100 év múltával is megérezzük. 1938. októberében, 18 évvel Trianon után, a balkányi revíziós nagygyűlésen 4000 fős tömeg követelte vissza a felvidéket. Az egész falu nemzeti színű zászlókkal volt feldíszítve. Eszenyi József balkányi főjegyző, Papp Zoltán balkányi földbirtokos, a vitézek és a frontharcosok nevében vitéz Csorba Ferenc bökönyi főjegyző mondott lelkesítő beszédet. A beszédek percekig tartó éljenzés, taps és a Kassát vissza! Pozsonyt vissza! Mindent vissza! ütemes kiáltások követték. A Trianont követő időszakot 1945-ig áthatotta a revíziós politika. De 1945 után az emléke már szinte csak az érintett családokban, művészeinkben, népdalainkban, néptáncainkban élt tovább. Nem lehet ma sem úgy

magyar történelmet, magyar irodalmat, földrajzot, ének zenét, ipartörténetet tanítani, hogy ne érintsük Trianon kérdését. Érzelmileg érint mindannyiunkat. Ha Trianonról beszélünk, valahol mélyen érezzük, hogy valami nagyon nincs rendben. Érezzük, hogy velünk valami nagyon nagy igazságtalanság történt. Talán ez az érzés volt, amely miatt 2014-ben nemzeti emléknapra nyilvánították június 4-ét. Igaz, csak nálunk emléknap... Nemzeti gyásznap. Az utódállamok ezt érthető módon egész másképp élik meg.

Míg magyar él a földön, fontos, hogy emlékezzünk június 4-én az akkor történetekre. Tudja minden magyar, hogy e nap az összetartozás melletti tanúságtétel is. Mindannyian érdekeltek vagyunk ebben. Érdekeltek kell, hogy legyünk! 45 évig próbálták kitörölni emlékeinkből e tudatot, és volt, akiből sajnos sikerült is. Mi ne hagyjuk, hogy ilyen ismét előfordulhasson!

Legyünk büszkék a magyarságunkra, a múltunkra! Emlékezzünk és emlékeztessünk!

Molnár Zoltán



# Feltámadt Krisztus! Valóban feltámadt!

Van, akit gyötör az elszigeteltség, a bezártság, karantén, börtön, száműzetés, de akadnak olyanok, akiket inspirál.

Ilyen volt Frida Kahlo, egy egyszerű mexikói lány, aki vidám társasági életet élt mielőtt súlyos gerincsérüléssel ágyhoz kötöten, kemény fűzőben kínlódva volt kénytelen élni mindennapjait. Az unalom és a fájdalom elől menekülve vette kézbe az

ecsetet. Magát festette, modell híján a tükörből. Így keletkeztek világhírű arcképei.

„Azért festem magamat, mert egyedül vagyok. Én vagyok a tárgy, amit a legjobban ismerek.”

A magányból és szenvedésből kivételes művész és életmű született.

Az általunk – a Balkányi Görögkatolikus Egyházközség által

– meghirdetett rajzpályázatra sok szép és lelkes alkotás érkezett. Nem számítottunk ekkora érdeklődésre: az anyaországon túl a Kárpát-medencéből, még Kansasból is kaptunk rajzokat.

Külön köszönetet mondunk azoknak, akik most nem kerültek dobogóra, mert időt áldoztak arra, hogy alkossanak, mert bátrak voltak és próba elé állították magukat!

A nyerteseknek gratulálunk!

## A díjazottak

az óvodások között:

- I. Mányák Orsolya,
- II. Csontos Levente,
- III. Herczeg Marcell.

Az iskolásoknál:

- I. Molnár Boglárka és Daku Tímea,
- II. Molnár Blanka,
- III. Csordás Bálint Benedek.

Köszönjük a részvételt, a szülőknél a biztatást és türelmet!

Legyetek jók, ha tudtok! A többi nem számít! S ti tudtok!

Jaczkó Sándor  
parókus



Óvodás korosztály 1. helyezett:  
Mányák Orsolya



Iskolás korosztály 1. helyezett:  
Molnár Boglárka



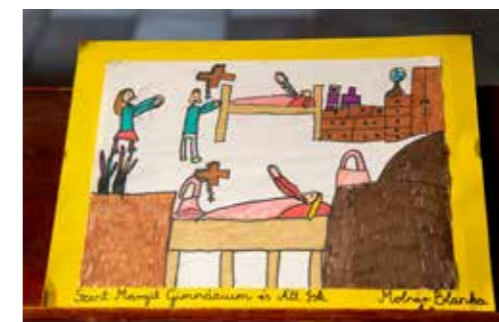
Óvodás korosztály 2. helyezett:  
Csontos Levente



Iskolás korosztály 1. helyezett:  
Daku Tímea



Óvodás korosztály 3. helyezett:  
Herczeg Marcell



Iskolás korosztály 2. helyezett:  
Molnár Blanka



Iskolás korosztály 3. helyezett:  
Csordás Bálint Benedek



## ANYAKÖNYVI HÍREK

Áprilisban két pár fogadott egymásnak örök hűséget:

Kiss Zita és Bojtor Imre,  
Oliár Orsolya és Kósa Norbert.

Házasságkötésükhöz szívből gratulálunk!

## Gólyahír

Nagy Noel Nimród 2020. 04. 08.  
Nyizsnyik Renáta és Nagy Gábor Imre

Bécsi Léna Laura 2020. 04. 10.  
Varga Erzsébet és Bécsi Richárd Sándor

Csernyik Márkó 2020. 04. 12.  
Salánki Katalin és Csernyik Zsolt  
Horváth Amira Zoé 2020. 04. 13.  
Horváth Vanessza

Csonka Csaba 2020. 04. 16.  
Juhász Enikő és Csonka Csaba Tamás

Pongó Brúnó Alex 2020. 04. 25.  
Pongó Andrea

Nagyra nőjenek egészségben,  
sok örömben!

## Halottaink

Kirnyák József (64)  
Czirják Lászlóné (73)  
Kozma Ferenc (61)  
Pásztor Istvánné (84)  
Pekala Árpád (69)  
Magyar Ferenc (89)  
Emléküket megőrizzük!

Kissné Boros Anikó  
anyakönyvvezető



## KÖZÉRDEKŰ

## A járványügyi helyzetben is folyamatos a toborzás

**A Magyar Honvédség a koronavírus járvány miatt egyik napról a másikra munkájukat vesztett embereknek is szeretne alternatívát kínálni.**

A kialakult gazdasági helyzetben sok ember megélhetése került veszélybe. A honvédség őket is szeretné megszólítani, biztos megélhetést és kiszámítható pályaképet kínálni számukra. A toborzás folyamatos ország-szerte, a szakemberek azonban arra kérik az érdeklődőket, hogy első körben lehetőség szerint inkább telefonon vagy e-mailben keressék őket, elérhetőségeik megtalálhatók a [www.hadkiegeseztes.hu](http://www.hadkiegeseztes.hu) oldalon.

Az érdeklődők kétféle szolgálati forma közül választhatnak: a szerződéses katonai szolgálat folyamatos munkaviszonyt biztosít, míg a tartalékos szolgálat azoknak szól, akik tanulmányaik vagy meglévő munkahelyük mellett szeretnének részt vállalni a honvédelmi feladatokról. A jelentkezési feltételek közt szerepel a magyar állampolgárság, az állandó belföldi lakóhely, a betöltött 18. életév, a büntetlen előélet, valamint az egészség-

ügyi, fizikai és pszichológiai alkalmasság.

A megbízható fizetésen és a béren kívüli juttatásokon kívül változatos munkakörülmények, valamint számos szakmai kihívás várja a leendő katonákat: nálunk a tehetségtől, a hozzáállástól és a kitartástól függ, hogy ki milyen sikeres lesz, a honvédség pedig támogatja a katonák további szakmai fejlődését. Sokan a katonai szó hallatán egyből a terepen lévő, aktív harcoló katonára gondolnak, viszont a támogató beosztások (pl. ápoló, logisztikus, pénzügyes) ugyanolyan fontos szereppel bírnak és – nem utolsósorban – lehetővé teszik a munkavállalóknak, hogy a korábban megszerzett civil képességeiket

is hasznosíthassák.

Személyes jelentkezésre a megszokott rendben, hétfőtől csütörtökig 8:00-15:30 óra között, pénteken pedig 8:00-12:00 óráig van lehetőség. A toborzóiroda munkatársai kérik ügyfeleiket, hogy amennyiben a személyes ügyintézés mellett döntenek, előzetesen jelezzék érkezésüket telefonon, vagy elektronikus úton, elkerülve a járványügyi rendszabályok miatt előforduló várakozást.

Póczos Nikolett  
t. főtörzsőrmester

MAGYAR HONVÉDSÉG

KATONAI IGAZGATÁSI ÉS KÖZPONTI NYILVÁNTARTÓ PARANCSNOKSÁG

6. Katonai Igazgatási és Érdekvédelmi Iroda

Cím: 4400 Nyíregyháza, Dózsa György út 29; Telefon: +36 (42) 501-030;

E-mail: [szabolcs.toborzo@mil.hu](mailto:szabolcs.toborzo@mil.hu)

## KÖZÉRDEKŰ

**Központi háziiorvosi ügyelet**  
Telefon: (42) 361-644

2020. június

1.	H	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
2.	K	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
3.	SZ	Dr. Svéda Melinda	Dobiné Szántó Emese
4.	CS	Dr. Pernecky János	Kiss Kálmánné
5.	P	Dr. Svéda Melinda	Dobiné Szántó Emese
6.	SZ	Dr. Pernecky János	Kiss Kálmánné
7.	V	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
8.	H	Dr. Szilinszky Éva	Göblyös Józsefné
9.	K	Dr. Pernecky János	Kiss Kálmánné
10.	SZ	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
11.	CS	Dr. Katona Melinda	Molnárné Kiss Katalin
12.	P	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
13.	SZ	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
14.	V	Dr. Pernecky János	Kiss Kálmánné
15.	H	Dr. Szilinszky Éva	Göblyös Józsefné
16.	K	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
17.	SZ	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
18.	CS	Dr. Katona Melinda	Molnárné Kiss Katalin
19.	P	Dr. Pernecky János	Kiss Kálmánné
20.	SZ	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
21.	V	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
22.	H	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
23.	K	Dr. Pernecky János	Kiss Kálmánné
24.	SZ	Dr. Pernecky János	Kiss Kálmánné
25.	CS	Dr. Katona Melinda	Molnárné Kiss Katalin
26.	P	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
27.	SZ	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
28.	V	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
29.	H	Dr. Pernecky János	Kiss Kálmánné
30.	K	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné

## Tüdőszűrés

Folytatódik a márciusban félbeszakadt tüdőszűrés, az azóta bevezetett korlátozó intézkedések mellett. A szűrésre érkezőknek kötelező a maszkviselés, illetve a városban a távolságtartás.

## A szűrővizsgálat

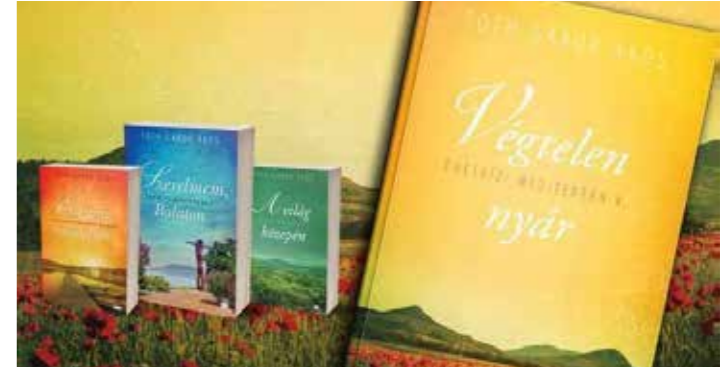
helye: az általános iskola (Balkány, Kossuth út 5.) táncterme,  
ideje: 2020. június 02. 9.30-13.00  
június 03-10., naponta 8.00-13.00 között.

A tüdőszűrésen való megjelenés betöltött 40 éves kor fölött ajánlott és ingyenes.

## A szűrővizsgálatra hozza magával:

- legutóbbi szűrőlapját,
- betegbiztosítási kártyáját,
- lakcímkártyáját,
- személyi igazolványát.

## KÖNYVAJÁNLÓ



**Tóth Gábor Ákos:**  
Édesvízi mediterrán-sorozat

A szerzőt a Balaton irodalmi nagykövetség is emlegetik.

A híres toszkán és provence-i élményregényekkel vetekedő történet sodrását hatásosan adagolt sok-sok humorral, gasztronómiai kalanddal és életszeretettel fűszerezi a szerző, így aztán nekünk, olvasóknak nem marad más dolgunk, mint megmerítkezni a semmi mással össze nem téveszthető „édesvízi mediterrán” magával ragadó hangulatában és életérzésében.

Szerettük, mert: sorai életörömet sugallnak, szórakoztatóak. Humora, könnyedsége zseniális!

Ajánljuk azoknak, akik szeretik ezt az országot, és azoknak, akik azt keresik, miért szerethetnek még jobban.

A könyv üzenete: Ne feledd a múltad! Építsd jelenedet és jövődet a múlt tökéletlenségeinek és értékeinek felhasználásával!

– véká

## REJTVÉNY • 14 ÉVEN ALULIAKNAK

## Kedves Gyerekek!

Fél évtizede – csupán pár száz szavazattal lemaradva a báta-széki molyhos tölgytől – az Év Fája elnevezésű verseny magyarországi döntőjében a második helyezett lett a híres BALKÁNYI MAMUT. Tudjátok-e, pontosan mennyi szavazat érkezett városunk faóriására?

A helyes megoldást – nevetek és címetek megjelölésével – a [balk.konyvtar@gmail.com](mailto:balk.konyvtar@gmail.com) címre várjuk június 15-ig. Játékra fel!

## Játsz velünk, megéri!

Az előző számunkban beszámoltunk arról, Lipcsák Tamara lett a Balkány Városi Könyvtár és Művelődési Ház által hirdetett kvízték első negyedévi győztese. A boldog nyertes május 11-én vette át az intézmény ajándékát, a fotó ezt a pillanatot örökítette meg.

– véká



Lipcsák Tamara

## TUDTA-E?

## Tudta-e...

hogyan született Balkány a mese szerint?

„A régi időkben a vízimadarak mindig errefelé húztak az ecse-di lápra, és mindegyik hozott a csőrében valamit útravalónak. Egyik magocskát, másik vízi-

lencsét, harmadik vízibogarát. Mikor egyszer a mi aprótavú vidékünk fölé értek, egy közülük örömben felkiáltott. Nyomban kiesett a csőréből a magocska. Egy szélbarázdában ért földet. A szél betakarta puha homokkal, és azon a helyen új község született, Balkány.”

– véká



## „Óvodába, iskolába íratott be az édesanyám...”

Május végéhez közeledve, talán kicsit még korainak tűnik írásom. Azonban szülőként már túl vagyunk az idei év rendhagyó óvodai és iskolai beiratkozásán. Ha nyitott szemmel, és füllel járunk a digitális és valóságos világunkban, szakemberektől, óvodapedagógusoktól, tanítóktól hallhattuk és olvashattuk, mi mindennek kell egy gyereknek „megfelelnie”, mit kell tudnia, hogy óvodába, iskolába léphessen. Cikkem elsősorban a hasonló cipőben járó anyukáknak, apukáknak, nagyszülőknek, családoknak szól, ugyanakkor szeretettel ajánlom minden leendő szülőnek, érdeklődőnek. A nyári hónapok egy szempillantás alatt elrepülnek, totyogónkból óvodás, nagycsoportosunkból iskolás lesz. Szeptemberben egy teljesen új élethelyzetben találja magát a család...(Mondjuk az új élethelyzetekben való helytállást március közepe óta folyamatosan gyakoroljuk!) Különös és szorongó érzés egy szülőnek, amikor először engedi el háromévese „kezét” és viszi óvodába, hogy megkezdje lépéseit önállósodása felé az élet útján. Először tudatosul bennünk, hogy több időt fog az óvó nénikkel tölteni egy nap, mint velünk. Tele vagyunk kérdésekkel, kételyekkel, izgalommal. Vajon, könnyen megszokja a csoporttársait, az óvó néniket, dadákat? Be tud illeszkedni? Lesznek barátai? Jól csináltunk-e

mindent? Hogy fogja nélkülünk bírni? Megtanítottunk neki mindent, amit tudnia kell, hogy nélkülünk is boldoguljon? Ez a furcsa érzés ismét megjelenik a gyomrunk táján, amikor először kísérjük be az osztályterembe „nagy” elsősünket. Szerintem a bennünk kavargó kétségek és kérdések is hasonlóak, mint amit három-négy éve átéltünk. Ezek az érzések – azt hiszem – természetesek, nem csak a szülők, hanem a gyerekek esetében is.

**Hogy gyerek is, felnőtt is könnyebben élje meg az új helyzetet, álljon itt néhány tanács, amit szülőként tehetünk:**

- Beszélgessünk az óvodába/iskolába járásról, válaszoljunk a gyerekeink kérdéseire az életkoruknak megfelelően!
- Tudatosítsuk bennük, hogy mikor és ki fog majd értük menni! A kis ovisok, de még az elsősök időérzéke sem kialakult, ezért ne időpontot mondjunk nekik, inkább eseményt, amihez köthetik: Pl.: ebéd után, uzsonna után megyek érte.
- Ha szülőnek nehéz elengedni a gyereket, szorong, vagy rossz érzései vannak emiatt, akkor természetesen a kicsiknek is nehezebb lesz a reggeli elválás, hiszen Ők még minden hangulatunkat megérik, átveszik. Ne is nyújtuk hosszúra a búcsúzkodást, mert az a szülőnek, gyereknek egyaránt megterhelő!



- A nagyszülők, szülők, a tesók mesélhetnek kellemes élményeket, emlékeket az ő óvodás-, iskoláskorukról. Semmiképp ne riogassuk, porontyunkat a „na, majd az óvodában/iskolában...” kezdetű mondatokkal!

- Legyen egy otthoni napirend!
- Az ovisok fontos, hogy tudják legalább a saját és szüleik nevét, életkorukat. Az iskolásoknak már a testvérek nevét, életkorát, a szülők foglalkozását és a lakcímüket is ismerni kell.
- Nyáron több időnk van, talán nem rohanunk annyira. Hagyjunk időt gyerekeinknek, hogy elsajátítsák, tökéletesítsék az önálló öltözködést, önkiszolgálást! (Étkezéshez terítés, a táányrok, poharak leszedése, a játékok elpakolása, kézmosás, fogmosás, mosakodás stb.)

- Bármennyire hihetetlen, ne felejtjük el a házi-, és ház körüli munka fejlesztő hatását. Bátran vonjuk be a gyerekeket (kisebket-nagyobbakat) a sütésbe, főzésbe, zokniválogatásba, a ruhák csipeszelésébe, a kiskerti teendőkbe, gyomlálásba, gyümölcsök, zöldségek betakarításába, hámozásába, válogatásába, az állatok gondozásába. Ilyenkor lehetőségünk van a gyerekekkel beszélgetni, számlálni, mérni, mesélni, színeket megtanulni, gyakorolni, apával barkácsolni. A gyerekek ezeket a tevékenységeket nagyon élvezik általában. (Rengeteg részkapességet fejlesztenek!)

- Sok gyereknek vannak kifestői, fejlesztő füzetek, jár a

Pöttöm, Tappancs vagy a Mini Manó újság. Ezeket bátran lehet használni, de ne erőltessük! Vannak gyerekek, akik szívesen „dolgoznak” ceruzával, ilyenkor figyeljünk, hogy helyesen fogja meg az eszközt! Ha idegenkedik a ceruzától, helyette legózzhat, gyöngyöt fűzhet, gyurmázhat, ollóval vághat stb.

- Olvassunk esti mesét a gyerekeknek, páratlan szókincs- és fantáziafejlesztő hatása van!
- Biztosítsuk számukra, hogy minél többet legyenek friss levegőn, homokozzanak, pancsoljanak, sározzanak, biciklizzenek, futkározzanak, ugránozzanak, hintázzanak! (A mozgás idegrendszerre gyakorolt jótékony hatása minden életkorban felbecsülhetetlen!)

A digitális oktatás alatt számos remek ötletet kaphatnak a szülők otthon végezhető tevékenységekből az óvodák Facebook-csoportjain keresztül, melyek az adott korcsoport fejlődését támogatják. Bátran válogassanak közülük!

Legyünk türelmesek gyerekeinkkel szemben, nem biztos, hogy első próbálkozásra tökéletesen sikerül egy-egy dolgot megvalósítani. Tudom, hogy ez nem könnyű feladat! A legfontosabb, hogy szeressük Őket, mutassunk nekik viselkedésünkkel irányt, csiszolassuk Őket, hogy a bennük lévő adottságokat minél jobban kibontakoztathassák, mert utódaink a mi kis gyémántjaink!

*Belényesi Adél  
fejlesztőpedagógus*

