



## Ballagás: csak szűk körben búcsúztak a diákok



Nagy ünnepséget idén sem az óvodákban, sem az általános iskolákban nem lehetett tartani, de minden intézmény törekedett arra, hogy méltó módon búcsúztassa el nagycsoportos óvodásait, végzős diákjait.

## Ballagás a Balkányi Szabolcs Vezér Általános Iskolában

**Bár rendkívüli időket élünk egy világjárvány árnyékában, iskolánk ebben a helyzetben is méltó keretek között szeretett volna elbúcsúzni tanulóitól, azoktól a gyerekektől, akiket pedagógusaik nyolc éven át óvtak, oktattak. Ezért, ha idén másképpen is, de megtartottuk ballagási ünnepségünket.**

A 8. a osztályt Sztancs Attiláné, a 8.b osztályt Pappné Terdik Anita ballagattatta. Kicsit sírós, kicsit nevetős volt ez a nap. Ezek az utolsó percek, amelyeket még együtt tölthettünk, aztán megy mindenki tovább a maga választotta úton. A jövő abból épül fel, amit ma megteszünk, amit megálmodunk, eltervezünk. Nemsokára megöröklük gyermekeink ezt az országot, itt a Kárpátok alatt. Ők lesznek azok, akik a magyar nemzet történelmét írják majd.

Innen a Nyírségből, ebből az iskolából indultak el ők is tanulni, dolgozni, élni, tenni, amit kell, még akkor is, ha kemény itt az élet és minden napért küzdeni kell. A mi tanulóink megtették mindent, hiszen a tanév során több alkalommal is részt vettek a megyében, a régiókban rendezett különböző megmérettetéseken. Sőt, még országos versenyen is szerepeltek és eredményes szereplésükkel öregbítették iskolánk és városunk jó hírét.

Gratulálunk nekik, és a jövőben eredményes szereplést és tanulást kívánunk mindannyiuknak! Köszönet illeti a felkészítő pedagógusokat is!

Hálás szívvel gondolunk a szülőkre, akik sokszor fáradságot nem ismerve, erőn felül teljesítettek, hogy gyermekeiknek jobb legyen.

Isten áldása kísérje tanulóinkat az élet rögös útjain!

Oláh János, a Balkányi Szabolcs Vezér Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola intézményvezetője Ady Endrétől idézett szavaival búcsúzza:

*„Bár zord a harc, megéri a világ,  
ha az ember az marad, mi volt,  
nemes, küzdő, szabadlelkű diák!”*

Cikkünk folytatását a 3. oldalon olvashatja.

### ÖNKORMÁNYZAT

90. születésnapja alkalmából Farkas Pálné Margitka nénit köszöntötte a város nevében Pálosi László polgármester. Isten éltesse erőben, egészségben!



ÖNKORMÁNYZAT



Kellemes kis park, pihenő készül a város szívében.



Helyükre kerültek a kültéri kondipark elemei.



Befejeződött a Kossuth tér és a Petőfi út tervezett szakaszának rekonstrukciója



INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK



Impresszum

**Balkányi Beszélő**  
Balkány Város Önkormányzatának és lakosságának közéleti lapja  
  
Kiadja Balkány Város Önkormányzata  
  
Szerkesztőség:  
Polgármesteri Hivatal  
4233 Balkány, Rákóczi utca 8.  
Telefon/Fax: (42) 561-000  
  
Felelős szerkesztő:  
Katona Zoltánné  
Tördelés: Szalay Krisztián  
Nyomtatás: Szendeczki Nyomda  
ISSN 1786-531X

# Búcsú az óvodától

A Szent Jácint Görögkatolikus Óvodában 2020.06.26-án került megrendezésre a nagycsoportos óvodások ballagási ünnepsége. Idén a kialakult vírushelyzet miatt a megszokottól eltérő módon, nem a művelődési házban, hanem az óvoda udvarán tartottuk a rendezvényt. Az óvodában dolgozó munkatársak az udvari dekorációt a gyerme-

kek által összegyűjtött gyönyörű, színes virágokból készítették el. A nagycsoportos gyermekek színvonalas, vidám és egyben megható ballagási műsora nagy sikert aratott, ami a szorgalmas óvodapedagógusok munkáját dicséri. Lélekben mélyen megérintette őket neveltjeik távozása, meghatódva, nehezen engedték el a gyermekek kezét. Pásztor



Lászlóné óvodavezető köszöntötte a jelenlévőket, szeretetteljesen idézte fel az együtt átélt pillanatok, összefoglalta a közös emlékeket, majd megköszönte a Szülői Munkaközösség vezetőinek együttműködő, áldozatos munkáját. ifj. Obbágy László atya a ballagó gyermekeket, szüleiket, nevelőiket Isten áldásában részesítette. Az ünnepség közös énekléssel zárult.

*Mercs Elizabet  
óvodapedagógus*

INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK



## Ballagás a Balkányi Szabolcs Vezér Általános Iskolában

*A címlap cikkének folytatása.*

### Elballagott nyolcadikosaink

**8. a osztály**  
**Osztályfőnök: Sztancs Attiláné**  
Aranyi Alexandra  
Bécsi János  
Benke Amanda Alexandra  
Csordás Szabolcs  
Dombi Panna Bella  
Dublinszki Dóra  
Joó Zsolt  
Juhász Krisztián Imre  
Juhász Szabolcs  
Katona Andrea

Mányák Daniella  
Máté Ferenc  
Nagy Hunor Atilla  
Nagy Márk  
Nagy Virág  
Papp Denissza Zsuzsanna  
Pongó Balázs  
Pongó Imre János  
Pongó Milán  
Szilágyi Barnabás  
Tonté Anita  
Tonté Krisztofer  
Tóth Tibor Szabolcs  
Varga Dóra

**8. b osztály**  
**Osztályfőnök: Pappné Terdik Anita**  
Aranyos Borbála Nóra  
Bálint Roxána  
Csonka Balázs  
Csuha Amanda  
Hanzel Gergő

Jaksi Gergő  
Kaposvári Nikolett  
Kása Kinga  
Kelemen Zoltán  
Kocsis Ákos  
Kozsán Nóra  
Krankovics Fanni  
Marsi Gergő  
Molnár Dávid  
Nagy János  
Nagy Máté  
Óber Vivien  
Olasz Márk  
Orgován Martin  
Pusztai Gábor  
Séber Zoltán  
Somogyi Zsolt  
Szabó Kristóf  
Terdik Hajnalka  
Tóth Martin  
Varga Virág  
Végvári-Mercz Virág

### Elismerésben részesült diákjaink

Példamutató magatartásáért és kitűnő tanulmányi eredményéért, a sport területén nyújtott kimagasló teljesítményéért, az iskolai rendezvényeken való színvonalas szerepléséért és a tanulmányi versenyeken nyújtott teljesítményéért: **Jaksi Gergő**.  
Példamutató magatartásáért, a sport területén nyújtott kimagasló teljesítményéért, és kitűnő tanulmányi eredményéért: **Kocsis Ákos, Varga Virág**, példamutató magatartásáért, a sport területén nyújtott kimagasló teljesítményéért és jó tanulmányi eredményéért: **Nagy János**.  
Példamutató magatartásáért és kitűnő tanulmányi eredményéért: **Tóth Martin, Katona**

## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK



Andrea, példás magatartásáért és jó tanulmányi eredményéért: **Dombi Panna Bella, Juhász Krisztián Imre, Papp Denissza Zsuzsanna.**

„Jó tanuló, jó sportoló” díjban részesült **Dubinszki Dóra.**

Kiemelkedő közösségi munká-

jáért, és/vagy sporttevékenységéért: **Bécsi János, Benke Amanda Alexandra, Csordás Szabolcs, Mátyás Daniella, Varga Dóra, Pongó Milán, Pongó Imre János, Pongó Balázs, Csonka Balázs, Tóth Tibor Szabolcs.**

A digitális oktatás idején

nyújtott teljesítményéért: **Nagy Hunor Atilla, példamutató magatartásáért és szorgalmáért: Hanzel Gergő.**

Példamutató magatartásáért és jó tanulmányi eredményéért: **Marsi Gergő, Szabó Kristóf, Nagy Máté, Végvári-Mercz Vi-**

**rág, példamutató magatartásáért: Kelemen Zoltán, Olasz Márk.**

Külön elismerésben részesültek iskolánk Oktatásért Alapítványának jóvoltából a nyolc éven át tartó kitűnő tanulmányi eredményükért: **Jaksi Gergő és Kocsis Ákos** tanulók.

## Tehetséggondozás nem elemi fokon

Iskolánkban nagy hangsúlyt fektetünk a tehetséges tanulók felismerésére és fejlesztésére. Ennek különböző formái vannak, egyik legkönnyebben követhető módja a versenyeken való eredményes részvétel. Az idei tanévben különösen szép sikereket értünk el a Míg Megnövök Alapítvány által meghirdetett MatekGuru és Nyelvészkedők csapatverseny többfordulós tanulmányi versenyein. Maximális pontszámokkal oldottuk meg

a helyi versenyek feladatát, majd az újfelhértői területi fordulóból öt csapatunk bejutott a legjobb tíz közé. Alig vártuk, hogy részt vegyünk a Kis Vakond Tábor nyíregyházi országos döntőjén, de sajnos erre csak szeptemberben kerül sor.

A döntős csapatokat felkészítő pedagógusok: Katona Ferenc (MatekGuru, egy csapat), Pásztor Angelika (Nyelvészkedők, két csapat), Szabóné Varga Georgina (MatekGuru, két csapat). – P. A.



## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

## Együtt sikerülni fog!

Az utóbbi hetekben sokszor hallottuk ezt a buzdító felkiáltó mondatot. Örömmel tapasztaltam, hogy nekünk sikerült! Ebben a nem megszokott környezetben igyekeztem meggyőzni a hatodikos diákokat, hogy olvasásuk tovább a tanítási órákon már

megismert Toldi Miklós történetét, legyenek kíváncsiak a vitéz életének időskori alakulására, merítsenek erőt és példát a főhős helytállásából.

Április elején megalakítottuk a Toldi-tábort, amelynek tematikája Arany János: Toldi estéje

c. költeményére alapozott. A közösségi oldalon hetente közzétett kérdésekre kellett válaszolniuk az önként jelentkezőknek úgy, hogy közben az adott ének lényegét rajzos vagy bemutató formájában keltették életre. Olvasták, hangoskönyv formájában hallgatták a cselekmény kibontakozását, időnként a családtagokat bevonva igyekeztek a próbáknak megfelelni. A különböző képes-

ségű diákok ámulatba ejtő kreativitásról tettek tanúbizonyságot. A megérdemelt jutalom sem maradt el: munkáikból kiállítás látható az iskola faliújságján, gyermeknapon nyakukba Toldi-émlékérem, kezükbe ajándécsomag került. Akárcsak a nagyerejű bajnok, büszkeséggel és újabb tudással felvértezve győzedelmeskedtünk a kihívás felett. – P. A.



## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

## Mindenütt a világon, ahol magyarok élnek...

Június 4-én, a Nemzeti összetartozás napján két helyszínen és időpontban tartottak megemlékezést városunkban a trianoni békediktátum századik évfordulója alkalmából.

Délelőtt tíz órakor a balkányi Plangi Airport sportrepülőtéren, az egy évszázaddal ezelőtt elkezdődött tiltakozások időpontjában háromkörös emlékreplést hajtottak végre az

eseményen részt vevő pilóták Geszteréd – Balkány – Szakoly – Biri települések érintésével, majd ugyanezen a napon a Balkányi Ifjúsági Sportegyesület és a Hagyományörző Lovas Egyesület szervezésében pontosan 20 óra 20 perckor - utalva ezzel 2020-ra, a 100. évfordulóra - lobbant fel az „összetartozás lángja”.



## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK



# Elbúcsúztunk leendő kiskolásainktól

Rendkívüli nevelési évet zártunk idén. Pályafutásom ideje alatt még sosem fordult elő, hogy elmaradt volna a tanévzáró műsor. Sajnos most ez is bekövetkezett.

A szeptemberi kezdést követően a nevelési év minden feladata szépen haladt a maga útján: a gyerekek fejlődtek, a kicsik megszokták az óvodát. Sétáltunk, diót gyűjtöttünk, almát szedtünk. Megtartottuk a családi napot, a népmese napját. Decemberben megérkezett a Mikulás, megrendeztük jótekonysági bálunkat, majd ezt követően készültünk a

karácsonyra. Februárban a farsangi mulatsággal búcsúztattuk a telet. Aztán márciusban a koronavírus gyökerestől megváltoztatta az óvodai életünket, ezzel együtt a családokét, a gyerekekét is.

Minimálisra csökkent a gyereklétszám, elmaradtak olyan programok, ünnepek, mint a költészet napja, anyák napja, nyílt nap, családi nap és sajnos még a gyereknap is. Májustól aztán lassan éledni kezdett az óvoda, és általa az óvodai élet. Reméljük, a következő nevelési évünket a terveink szerint kezdhethetjük, és nem kényszerülünk az ideai ta-

vaszhoz hasonló megoldásokra. Ballagási ünnepségünk bár rendhagyó volt, nagycsoportos gyerekeink méltón búcsúzhattak el kedves óvodájuktól, az őket szerető gondoskodással nevelő pedagógusaiktól, dajkáiktól.

Magam és minden munkatársam nevében a következőket kívántam, kívánom nekik az elkövetkező iskolás éveikre:

Kedves Gyerekek!

- Legyetek egészségesek, mint a makk!
- Legyen meg a kellő önbizalmatok, egészséges önértékelésetek!

- Legyen minden napotok boldog az iskolában!
- Szerezzetek barátokat, akikkel jól érzitek magatokat!
- Ne felejtsetek az óvodai életet és bennünket!
- Legyetek szorgalmasak a mindennapokban!
- Örvendeztessétek meg szüleiteket piros ponttal, sok-sok ötössel!
- Szeressétek a tanító néniket és bácsikat, akik minden nap csak a szépre, jóra, az írás-olvasás tudományára fognak tanítani benneteket!

- Vigyázzatok magatokra, ne érjen benneteket baleset és bánat!
- Legyetek bátrak és kitartóak!
- Válgon belőletek boldog ember, aki felnőtt életében megtalálja szeretett munkáját és életcélját!

Kerezsi Mihályné  
a Balkányi Barackvirág Óvoda vezetője

## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

## ESÉLYTEREMTŐ ÓVODA projekt működése a Balkányi Barackvirág Óvodában

Ebben a beszámolóban az Oktatási Hivatal - EFOP-3.1.3-16-2016-00001 „Társadalmi felzárkózási és integrációs köznevelési intézkedések támogatása” projekt keretében végzett munkánkról szeretnénk tájékoztatni Önöket.

2017 januárjában érkezett a megkeresés az Oktatási Hivaltól, hogy intézményünk csatlakozzon a projekthez, mivel korábban már részt vettünk IPR programban és az intézménybe járó gyermekek közül a 10%-ot meghaladja a hátrányos és halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek létszáma. Ezt követően egy háromoldalú megállapodás aláírására került sor az Oktatási Hivatal, Balkány Város Önkormányzata, mint fenntartó és az intézményünk részéről.

Az „Esélyteremtő óvoda” projekt óvodai szintű megvalósítását közös felkészülés előzte meg:

- az óvodai állapotfelméréshez szükséges online adatszolgáltatások,
- a pedagógiai szükséglet megállapításához az online információközlések,



- a projekt működtetéséhez szükséges két óvodapedagógus részvétele „Óvodai esélyteremtő intézményfejlesztési program és eszközrendszer” című akkreditált pedagógus-továbbképzésen, és a képzés sikeres teljesítését igazoló tanúsítvány megszerzése.

A 30 órás továbbképzés során megismertük az „Esélyteremtő óvoda” projekt célját, és képesé váltunk arra, hogy bekapcsolódjunk egy olyan országos intézményhálózatba, melynek tagjai az esélyteremtő nevelési eljárásokat eredményesen alkalmazzzák és képesek azokat más óvodákkal is megismertetni. Megismertük az esélyteremtő és az autentikus intézményfejlesztés elméleti alapjait.

Képessé váltunk arra, hogy felismerjük a hátrányos helyzetű gyermekek és családok problémáit, szükségleteit, a befogadó és segítő pedagógiai szemlélettel azonosuljunk, megújítsuk intézményünk hátránykompenzáló gyakorlatát.

Megalakult egy csoport a projektbe bevont óvodapedagógusokból, akikkel havonta egy alkalommal találkoztunk, munkánkat Nagy Tamásné a Nagykálói Brunszvik Teréz óvoda vezetője, mint konzulens segítette.

Gyümölcsöző szakmai kapcsolatot alakítottunk ki a Szakolyi Micimackó óvodával, a Geszteréden működő Szent Anna Katolikus óvodával, a Bírben működő Dankó Pista óvodával, az Érpataki Hajlika Néphagyományörző óvodával, az Újfehértón működő



Lengyel Laura Óvoda Aranykapu tagóvodájával.

A szakmai munka során áttekintettük intézményeink alapkokumentumait, nevelési gyakorlatát, az óvodáinkban működő esélyteremtő nevelési eljárásokat, tapasztalatokat cseréltünk. A projekt vezetése által meghatározott feladatok elvégzése után a dokumentumokat feltöltöttük egy internetes felületre, melyet a projekt vezetése működtet.

A komplex esélyteremtő intézményi fejlesztés a hatékony hétköznapi pedagógiai tevékenység feltételeinek megteremtéséhez nagyban hozzájárult. A projektben való részvétel során:

- Intézményünk óvodai székekkel, asztalokkal, mozgásfejlesztő eszközökkel, értelemfejlesztő játékokkal, kézműves és vizuális tevékenységekhez szükséges anyagokkal gazdagodott, melyek értékét a projekt határozta meg a halmozottan hátrányos és hátrányos helyzetű gyermekek számából kiindulva. Az eszközök beszerzése egy online felületről történt, melyeket a kiszállítást követően a projekt nyilvántartásba vett.

- Lehetősége volt intézményünk valamennyi óvodapedagógusának, hogy érdeklődésének megfelelően, ingyenes szakmai napokon, műhelymunkákon, továbbképzéseken vegyen részt.

- A gyermekek helyben történő egyéni fejlesztéséhez speciális képzettségű szakemberek segítségét vehettük igénybe, akik az intézményünk óvodapedagógusainak előadásokat, szakmai

napot tartottak helyben és ingyenesen.

- A hátrányos és halmozottan hátrányos gyermekek értékközvetítő, kulturális gyermekprogramon vettek részt a Gajdos János Művelődési Házban Geszteréden. A gyermekek utaztatását, is a projekt fedezte.

- Az Esélyteremtő óvoda projekt segítségével kapcsolódunk be egy óvodákat támogató programba, az „Örökbe Fogadok Egy Ovit!” (OFEO) mozgalom részeként. Adományként elsősorban papír írószert, jó állapotú használt játékokat, könyveket kaptunk. Ennek részeként kaptak a gyermekek a Henkel cég adománnyaként tusfürdőt és sampont a veszélyhelyzet idején.

Sajnos a járvány miatt több olyan programunk is elmaradt, ami a projekt segítségével, vagy az OFEO támogatásával valósulhatott volna meg. Ezek közül egy egész napos játszóház az óvodában gyermeknapon, melyet egy budapesti cég finanszírozott volna az OFEO keretében, és egy ingyenes kulturális program Nagykállóban a hátrányos és halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek számára. Elmaradtak még szakmai napok, továbbképzések, workshopok melyek talán a nyáron és az őszy folyamán megrendezésre kerülnek.

Kerezsi Mihályné és Tátorjáné Török Tünde Esélyteremtő Óvoda projektbe bevont óvodapedagógusok

## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

## Őshonos fák

2019. november közepén jelentkeztem a GreenDependent Intézet „TreeDependent – Fákkal felelősen” programjába, amely a globális fenntartható fejlődési célok megvalósulásához járul hozzá. Az Intézet küldetése a „fenntartható életformák, termelési módszerek és fogyasztási szokások kutatása, kialakítása és terjesztése.”

2020. május 11-én értesítést kaptam, hogy a pályázat sikeres, ezáltal 30 db őshonos gyümölcsfát igényelhettem a Balkányi Barackvirág Óvoda részére. A GreenDependent a fákat egy Zala megyei Tündérkertből szerzi be, amelynek küldetése az őshonos magyar fafajták (újboldi) elterjesztése. Az őshonos fának sokkal jobb a biológiai tűrőképessége, mint más fafajoknak, így ellenállóbbak azoknál, nem szükséges őket metszeni és permetezni. Fák ültetésével nem csak a klímaváltozás hatásait tudjuk mérsékelni, de számos egyéb előnnyel is jár: egy fa megfelelő fajtaválasztás esetén hozzájárul a biodiverzitás megőrzéséhez, gyümölcsöt teremhet, élőhelyet és táplálékot biztosít állatoknak, árnyékol, közvetlenül hűti a környezetét, valamint szerepe lehet a környezeti nevelésben is. Fontosnak tartom, hogy a gyerekek megismerkedjenek a faültetéssel, a fák gondozásával, a termékek felhasználási

lehetőségeivel, amelyek segítik a környezettudatos magatartás és az egészséges életmód kialakítását.

A gyümölcsfák átvétele személyesen történt Gödöllőn, amely Dobi Zsolt segítségével valósult meg. Az ültetésben és az ahhoz szükséges anyagok beszerzésében Dobiné Herczeg Anita és Marozsán Mariann segített, amelyet ezúton is köszönök nekik.

Bodnár Katalin  
óvodapedagógus



## INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

## Közösségünkért – Balkányért!

Intézményünk, a Balkány Városi Könyvtár és Művelődési Ház kiemelt feladatának tartja, hogy széles körű kapcsolatrendszere és egyéb lehetőségei felhasználásával a könyvtári és közművelődési feladatain túlmutató, elsősorban a civil társadalmat segítő és az itt lakók életminőségének fejlesztését szolgáló ügyeket is támogasson, vagy akár kezdeményezze azok megvalósulását.

Hisszük, egy fejlődő kisváros életében az infrastrukturális fejlesztéseken túl nagyon fontos, hogy a lakosok közösségi élete, kulturális lehetőségeinek színvonala minden igényt kielégítő legyen.

Feladataink elvégzéséhez az államtól kapott közművelődési normatíva nem elegendő, – ahogy egyetlen település esetében sem – anyagi forrásainkat ezért más formában, főként támogatásokból, pályázatokból kell növelnünk. Tevékenységünk egyik legfontosabb eleme tehát a külsős pénzösszegek előteremtése, melyek segítségével zökkenőmentes működést tudunk teremteni. Ehhez Balkány Város Önkormányzata pozitív módon, kultúrabarátként áll hozzá, jelentős összeggel egészíti ki bevételeinket, illetve az egyéb fejlődést segítő pályázataink is sikeresek.

Az évek során elértük azt, hogy egyre többen vesznek részt az általunk szervezett programokon, közösségi munkánkat, ötleteinket jó szívvvel, elismerően fogadják.

Mivel intézményi stratégiánk a város teljes lakosságát érinti, továbbra is kiemelt feladatként törekszünk a helyi kulturális élet innovációjára, a minőségi kultúrafogyasztás ösztönzésére, a hagyományok átörökítése mellett a kreatív kezdeményezések elismerésére és támogatására. Új közösségi terek létrehozásának, a régiek felújításának ösztönzésével igényes szabadidő-eltöltési lehetőségeket szeretnénk kínálni mindenki részére, hogy ne csupán intézményünk falai között találják meg az itt élők a számukra szükséges feltételeket. Fontos, hogy a belvárosi közterületek alkalmasak legyenek valamilyen korosztály megszólítására a modern jelentől elvárható körülmények biztosításával – ehhez több fejlesztési elképzeléssel is rendelkezünk, megvalósításuk hamarosan elkezdődik.

Kiemelt célunk továbbá a lakosok aktivizálásával a generációk közötti párbeszéd elmélyítése, az „alulról jövő” kezdeményezések felkarolása, a helyi civil társadalom megerősítése, melyek segítségével a balkányiak

nagyobb részt vállalhatnak a város életének, életminőségének alakításában. Hosszú távú jövőképünk ennek megfelelően az, hogy Balkány váljék olyan kisvárossá, ahol eleven a kulturális élet, ahol egészséges életmódra ösztönző aktív időtöltési lehetőségek, összetartó közösségek vannak, ahol a település egyedi erőforrásaira és a helyi szereplők társadalmi szerep- és felelősségvállalására építve képes vonzó maradni lakosai számára, ezáltal is növelve a város népeségmegtartó erejét.

A számos általunk szervezett közművelődési programon túl sikerként könyvelhetjük el azt is, hogy az elmúlt öt év alatt a közösségfejlesztést, a helyi identitás erősítését szolgáló, főként ünnepkörökhöz kapcsolódó rendezvényeink, projektjeink mind hagyománnyá váltak: csüördögölő csigacsináló, adventi gertyagyújtás, töltöttkáposzta-versengés, kézműves foglalkozások. Emellett az általunk tervezett/készített köztéri elemeket (pixel-tábla, mézeskalács karácsonyfadísz, adventi koszorú, Balkány „óriásbetűi”, életnagyságú betlehem, információs táblák, óriás poszterek) nem csak az itt lakók tartják tetszetősnek, hanem a városunkba messzebről érkezők is. Az intézményünk által szer-

vezett pályázataink, versenyekünk közkedveltek, sok embert mozgathatnak meg, emellett évek óta folyamatosan jelen vagyunk a Balkányi Beszélőben és az internetes portálunkban megjelent cikkeinkkel, híreinkkel.

Az elmúlt év végén, valamint a mindenki előtt ismert vírushelyzet alatt több olyan projekt tervezését végeztük el, melyek jelenleg az elindítás, illetve a befejezés fázisában vannak. Ezek nagy része önkormányzati segítséggel és kivitelezéssel fog megvalósulni, illetve – reményeink szerint – a helyi mecenatúra és partnerhálózatunk bevonásával. Nagyon szeretnénk, ha minél több közösség és balkányi vállalkozás érezné úgy, munkánk anyagi, tárgyi és erkölcsi támogatásával szívesen venne részt településünk közösségi fejlesztésében.

Bízunk abban, hogy az év hátralévő részében már nem lesz akadálya ezen új projektek bemutatásának, és reméljük, pozitív fogadtatásra találnak a városlakók körében.

Kérjük, kísérjék továbbra is figyelemmel tevékenységünket, és akár résztvevőként, akár támogatóként segítsék a helyi civil élet fejlesztését és erősítését!

– véká

## II. balkányi „töltöttkáposzta-versengés”

Tisztelt Balkányiak!

Balkány Város Önkormányzata immár második alkalommal hirdeti meg a magyar konyha egyik legjellegzetesebb ételének, a töltött káposzta és változatai elkészítésének főzőversenyét a városban működő civil szervezetek, intézmények és baráti közösségek számára. (A program első alkalommal 2019. augusztus

20-án, Szent István napján került megrendezésre hét csapat részvételével. A Balkányi Beszélő tavaly szeptemberi számában bővebben olvashattak erről.)

A megmérettetésnek ebben az évben a 2020. szeptember 12-re tervezett BALKÁNY VÁROS NAPJA rendezvény ad helyet, ahol – hasonlóan a tavalyi évhez – a csapatoknak olyan ételeket kell

készíteniük, melyek mindegyike megfelel a töltött jelzőnek. Így akár hússal készült töltött káposztát vagy „töltikét”, akár húsnélküli töltött káposztát vagy „töltikét” versenyzethetnek.

A csapatok által készített ételeket szakmai zsűri értékeli.

Felhívjuk figyelmüket, hogy a versenyre való jelentkezéshez egy előzetes regisztráció szüksé-

ges, melyet az induló csapatok egyik tagjának kell megtennie 2020. augusztus 28-ig személyesen a Városi Könyvtárban (Kossuth u. 1.). A programmal kapcsolatos egyéb információ szintén a Városi Könyvtárban kérhető.

Szeretettel várjuk jelentkezésüket!

– véká

KÖNYVAJÁNLÓ



**Beth Pattillo: Jane Austen tönkretette az életem**  
*Nemrégiben egy kedves olvasónk látogatott be a könyvtárunkba, majd a polcainkon keresgélés közepette megjegyezte, online rendelt egy könyvet, elolvasta,*

*és általa olyan élményben részesült, ami miatt szívesen ajánlaná másoknak is. „Kacagtató, szórakoztató, igazi női olvasmány” – mondta. A szerző ismeretében pillanatok alatt kiderült, a mi állományunkban is megtalálható a kötet, ezért úgy döntöttünk, jelen könyvajánlónk ezt a regényt mutatja be Önöknek. No, nézzük, mit is ír a könyv fülszövege!*

Jane Austen halála után majd' háromezer levelét semmisítették meg, így azokkal együtt odavesztek Jane életének titkai is. De vajon mi merült feledésbe? Emma Grant Austen-kutató mindig a szabályok szerint élt: házas, jó tanári állása van és tervezi az „előírt” két gyereket is. Ideális élete darabokra hullik,

amikor férjét hűtlenségen kapja. Austen-sugallta romantikus elképzeléseiről kiderül, hogy ostoba álmok. Emma elárulva és egyedül érzi magát. Amikor plagizálással vádolják, az állását is elveszíti, és Angliába utazik egy kétségbeesett küldetésre az eltűnt Jane Austen levelek után, azt remélve, hogy így helyreállíthatja megtépzott hírnevét.

**Szerettük, mert:** titkos küldetések és még titkosabb gondolatok teszik igazán titokzatosá a sztorit.

**Ajánljuk azoknak,** akik egyébként is kedvelik Jane Austent, és az író nő rejtélyes életével kapcsolatban a miértre keres választ szeretnének kapni.

**A könyv üzenete:** a regény címe népp az ellenkezője!  
– véká

ANYAKÖNYVI HÍREK

Településünkön májusban öt pár fogadott egymásnak örök hűséget.

*Bus Tibor Pál és Goda Laura  
Besnyi Attila és Bihari Ella  
Tóth Csaba és Lipécz Renáta  
Nyírcsák Tamás és  
Kerecsi Nikolett Eleonóra  
Tasi Mihály és Nagy Szabina.*

Házasságkötésükhöz szívből gratulálunk!



**Gólyahír**  
Bulyáki Richárd 2020. 05. 03.  
*anya neve: Csébi Brigitta Timea*  
Elezkurtaj Noar 2020. 05. 07.  
*anya neve: Elezkurtaj Fitore*  
Nagy Rozina 2020. 05. 08.  
*anya neve: Sinka Dalma Andrea*  
Tóth Tamás 2020. 05. 10.  
*anya neve: Bocskai Rita*  
Pongó Szabolcs 2020. 05. 21.  
*anya neve: Pongó Mónika*  
Pakusin-Juhász Bálint 2020. 05. 24.  
*anya neve: Buzák Erika*  
Erdei Szvetlána 2020. 05. 27.  
*anya neve: Győri Timea*

Egészségben, sikerekben, boldogságban töltött hosszú életet kívánunk!



**Halottaink**  
Orosz Jánosné (86)  
Drabik Tamás (42)  
Hegyes Ferenc (73)  
Magyar Péter (83)  
Kiss Józsefné (63)  
Emléküket megőrizzzük!

*Kissné Boros Anikó  
anyakönyvvezető*



KÖZÉRDEKŰ

Folytatódik a TérZene-program

Korábban, a vészhelyzet kihirdetése előtti időszakban már beharangoztuk, hogy ebben az évben Balkány is bekapcsolódott a Filharmónia Magyarország szervezésében megvalósuló országos TérZene-programba. Az EMMI Kultúráért Felelős Államtitkársága azért hívta életre a koncertsorozatot, hogy valamennyi 5000 fő feletti településen felcsendüljön a klasszikus zene, népszerűsítve a komolyzenét, így parkokban, zenei pavilonokban, köztereken közösségi élménnyé válhassanak a klasszikusok.



Az elmúlt két hónap alatt azonban – a mindenki által ismert járványhelyzet miatt – a koncerteket nem lehetett megtartani, júniusban viszont a programba kapcsolódott települések már újra elindíthatták ezeket a rendezvényeket.

Az elmúlt hetekben 11 megyében több mint 120 koncertet hallhattak és hallhatnak ingyenesen az érdeklődők, így településünkön is bárki részesülhet az élő zene élményében július 26-ig, szombatonként 17 órai kezdettel a református templom előtti téren.

**Ne feledjék, ha szombat, akkor TérZene!**

Szeretettel hívunk és várunk minden érdeklődőt!

– véká



KÖZÉRDEKŰ

Központi háziorvosi ügyelet  
Telefon: (42) 361-644

2020. július

|     |    |                     |                       |
|-----|----|---------------------|-----------------------|
| 1.  | SZ | Dr. Perneczky János | Kiss Kálmánné         |
| 2.  | CS | Dr. Holubán József  | balkányi szolgálat    |
| 3.  | P  | Dr. Holubán József  | balkányi szolgálat    |
| 4.  | SZ | Dr. Komoróczy Péter | Dudás Györgyné        |
| 5.  | V  | Dr. Perneczky János | Kiss Kálmánné         |
| 6.  | H  | Dr. Szlinszky Éva   | Göblyös Józsefné      |
| 7.  | K  | Dr. Perneczky János | Kiss Kálmánné         |
| 8.  | SZ | Dr. Komoróczy Péter | Dudás Györgyné        |
| 9.  | CS | Dr. Katona Melinda  | Molnárné Kiss Katalin |
| 10. | P  | Dr. Perneczky János | Kiss Kálmánné         |
| 11. | SZ | Dr. Katona Melinda  | Molnárné Kiss Katalin |
| 12. | V  | Dr. Horváth József  | Molnár Lászlóné       |
| 13. | H  | Dr. Szlinszky Éva   | Göblyös Józsefné      |
| 14. | K  | Dr. Horváth József  | Molnár Lászlóné       |
| 15. | SZ | Dr. Komoróczy Péter | Dudás Györgyné        |
| 16. | CS | Dr. Katona Melinda  | Molnárné Kiss Katalin |
| 17. | P  | Dr. Horváth József  | Molnár Lászlóné       |
| 18. | SZ | Dr. Komoróczy Péter | Dudás Györgyné        |
| 19. | V  | Dr. Horváth József  | Molnár Lászlóné       |
| 20. | H  | Dr. Svéda Melinda   | Dobiné Szántó Emese   |
| 21. | K  | Dr. Horváth József  | Molnár Lászlóné       |
| 22. | SZ | Dr. Komoróczy Péter | Dudás Györgyné        |
| 23. | CS | Dr. Horváth József  | Molnár Lászlóné       |
| 24. | P  | Dr. Holubán József  | balkányi szolgálat    |
| 25. | SZ | Dr. Holubán József  | balkányi szolgálat    |
| 26. | V  | Dr. Holubán József  | balkányi szolgálat    |
| 27. | H  | Dr. Perneczky János | Kiss Kálmánné         |
| 28. | K  | Dr. Svéda Melinda   | Dobiné Szántó Emese   |
| 29. | SZ | Dr. Perneczky János | Kiss Kálmánné         |
| 30. | CS | Dr. Holubán József  | balkányi szolgálat    |
| 31. | P  | Dr. Perneczky János | Kiss Kálmánné         |



Felhívás parlagfű elleni védekezésre

Felhívom a lakosság figyelmét, hogy az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény 17. § (4) bekezdése alapján a földhasználó köteles az ingatlanon a parlagfű virágbimbójának kialakulását megakadályozni, és ezt követően ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani.

Ezúton tájékoztatom a tisztelt lakosságot, hogy belterületen a jegyző, külterületen a megyei kormányhivatal növény- és talajvédelmi hatósága köteles hatósági eljárást kezdeményezni azon földhasználókkal szemben, akik elmulasztották a parlagfű elleni védekezést.

A növényvédelmi bírság kiszabására a növény- és talajvédelmi hatóság jogosult, ezért a

közérdekű védekezés elrendelését követően a jegyző az ügyben keletkezett iratokat továbbítja az eljárásra jogosult hatóságnak. A növényvédelmi bírság alapja a parlagfűvel fertőzött terület nagysága. A bírság mértéke belterületen és külterületen is egyaránt 15 000 Ft-tól 5 000 000 Ft-ig terjed.

A jegyző által elrendelt közérdekű védekezést az általa megbízott vállalkozó végzi. Nem kerül sor a vállalkozó általi parlagfű-mentesítésre, ha az ügyfél időközben maga eleget tesz kötelezettségének. A közérdekű védekezéssel kapcsolatban felmerült költségeket az ügyfélnek kell megfizetnie. A költségek a NAV útján behajthatóak.

A parlagfű-mentesítés közös érdek, ezért kérem, hogy minden

földtulajdonos tegyen eleget a parlagfű elleni védekezési kötelezettségének.

*dr. Tóth János  
jegyző*

REJTVÉNY • 14 ÉVEN ALULIAKNAK

Kedves Gyerekek!

Ebben a hónapban egy idézetet adunk fel rejtvennyül számotokra. Válaszként írájatok meg nekünk, ki a szerzője az alábbi soroknak, illetve mi a mű címe?

*„Amíg élek, oda kötöz –  
a balkányi heges tájhoz.  
Tört ágakba kapaszkodom;  
görbülök lassan az éjszakához.”*

A helyes megoldást – nevetek és címek megjelölésével – a balk.konyvtar@gmail.com címre várjuk augusztus 15-ig. Játékra fel!  
– véká

TUDTA-E?



Tudta-e,...

hogy az 1870-es évektől az 1890-es évek közepéig a Szabolcs-Vajai Agárásztársulat szervezésében agárversenyeket is tartottak Balkányban?

Ezek az alkalmak a magyar közeposztálynak kiemelt közéleti/ politikai találkozóinak is számítottak. Minden agarászatot táncmulatság követett, ahol a résztvevőknek kiváló alkalmuk nyílt az önfeledt szórakozásra.

– véká

# Testi-lelki „jobblétünk elkészítése”

„Ép testben ép lélek”, tartja a mondás, amit sokat hallottunk gyerekkorunkban, ha máshol nem, hát az iskolában.

„A nagy ókori görög filozófusok felismerték, hogy a test és lélek elválaszthatatlan egységet alkot. Ha beteg a test azt a lélek is megsínyli. Ha beteg a lélek, az a testre is hatással van.”

([http://www.tisztalap.hu/kozossagi\\_ter/4112/Ep-testben-ep-lelek/](http://www.tisztalap.hu/kozossagi_ter/4112/Ep-testben-ep-lelek/))

Mielőtt még a kedves olvasó megjedne, hogy itt most bonyolult és érthetetlen filozófiai témákról lesz szó, megnyugtatom mindenkit: szó sincs ilyesmiről!

Mostani írásomban összegyűjtöttem, hogyan élhetünk mi és gyerekeink egészségesebb életet.

Íme a recept:

Hozzávalók:

1. kiegyensúlyozott táplálkozás
2. víz
3. mozgás
4. napfény
5. levegő
6. napi ritmus (napirend)

## Kiegyensúlyozott táplálkozás

Olyan a szervezetünknek az általunk elfogyasztott étel, mint az autónknak az üzemanyag. Nagyon sok múlik rajta. Ha rossz „üzemanyagot” vagy nem elég-szer veszünk magunkhoz, nem várhatjuk, hogy jól működjön a testünk.

Az étkezések közül kiemelkedően fontos a reggeli, ha nem eszünk reggel nem lesz energiánk a napi feladataink elvégzéséhez (Nem pótolja az energiát, kávé fogyasztása!). Idegesek leszünk, nem tudunk rendesen odafigyelni.

Naponta többször kisebb adagokat fogyasszunk, így a vércukor szintünk kevésbé fog ingadozni, ezáltal a szervezetünk és az idegrendszerünk is kiegyensúlyozottabban működik.

Fogyasszunk rostokat például, nyers sárgarépa, uborka, télen káposztafélék, sütőtök, zeller. Beleink és immunrendszerünk is

meghálálja a törődést. Pattanásos kamaszainknak pedig szebb lesz a bőre.

A zöldség és a gyümölcs a vitaminok és az ásványi anyagok miatt elengedhetetlen, ezek az anyagok minden életfolyamatainkhoz kellenek.

## Víz

Az emberi test kétharmad részét víz alkotja, ott van minden szervünkben, szövetünkben, részt vesz minden életfolyamatunkban. Víz nélkül 2-3 napig maradnánk élve. Ha túl keveset iszunk, akkor romlik a koncentráció, fejfájás léphet fel, kiszárad a bőrünk, székrekedés, emésztési nehézség, állandó fáradtság és keringési problémák alakulhatnak ki.

Ajánlott mennyiség:

Óvodás és alsós korú gyerekek esetében: kb. 1l/nap

Felső korú gyerekek esetében: kb. 1,5l/nap

Felnőtt emberek esetén: kb. 2-3l/nap

## Mozgás

Heti 3x20 perc intenzív mozgás segíti a gyerekek idegrendszeri fejlődését, javítja az iskolai teljesítményt, a felnőtteknél lassítja a szellemi hanyatlást, javítja a kedélyünket és a kondíciót, segít az ideális testsúly elérésében, megtartásában. Csökkenti a stresszt. A jó tékony hatás eléréséhez nem kell élsportolónak lenni vagy edzőteremben súlyokat emelgetni, már egy gyorsabb tempójú séta, kocogás vagy biciklizés is megteszi.

## Napfény

Az élet forrása, fertőtlenít, hatására a szervezetünkben D-vitamin termelődik, ami elengedhetetlen a csontjaink épüléséhez és az immunrendszerünk működéséhez. Jókedvre derít. Az orvosi ajánlások betartásával használjuk ki a napfény áldásos hatását.



## Levegő

Éltető elemünk. Minden életfolyamatunkhoz szükséges. Biztos mindenkinek van tapasztalata, arról, hogy egy levegőtlen szobában ásitozni kezdünk, unottá válunk, álmosak leszünk. Szervezetünk oxigénellátását fokozhatjuk természetesen szellőztetéssel, ha jó időben (főleg a gyerekek) minél többet a friss levegőn tartózkodunk, mozgással, és énekléssel is.

## Napi ritmus

(a sokat, de még mindig nem elég emlegetett napirend)

Ahogy a körülöttünk lévő világot meghatározott ritmus jellemzi, úgy, mint a természet részeinek, nekünk is szükségünk van egy napi ritmusra, amely szerint élünk. A munka és a pihenés, az ébrenlét és az alvás váltakozására. A szervezet az alvás során regenerálódik, az agyunk elrendezi, raktározza a napközben tapasztaltakat, tanultakat. Ha túl sokat dolgozunk, nem alszunk eleget, sok esetben az egészsé-

günk bántja. Kedvetlenek, levertek, állandóan fáradtak, figyelmetlenek, szétszórtak leszünk. Ezért van az, hogy ha egy gyerek kevesebbet pihen, mint amennyire szüksége van, sokkal nyugtalanabb, hisztisebb, az iskolában nem jut eszébe, amit megtanult, rosszabbul teljesít. Kipihenten gyerekeink és mi is jobban viseljük a stresszt.

## Testi-lelki „jobblétünk” elkészítése

Alkalmazzuk a felsorolt hozzávalókat mértékletesen! Adjunk hozzá még egy kis odafigyelést, egy csipetnyi tudatosságot, ízlés szerint kreativitást és egy általunk kedvelt tevékenységet! A hatás biztosan nem marad el! Nemcsak a testünk lesz egészségesebb, hanem a lelkünk is. Sokkal pozitívabban és szívesebben látjuk a minket körülvevő világot, könnyebben vesszük a mindennapi akadályokat. Lelkiileg kiegyensúlyozottabb leszünk.

Belényesi Adél  
fejlesztőpedagógus