



Balkányi Hagyományörző Lovasnap - immár hatodjára



Fotók: Bakos Zsolt

Újabb sikeres rendezvényt tudhat maga mögött a Balkányi Hagyományörző Lovas Egyesület. A hatodik alkalommal megszervezett lovasnap nagyszámú látogatót vonzott a lovaspályára.

Az elmúlt években az egyesület lovasmajálisa már hagyomány volt a városban, a szokásos felvonulással, fogathajtó versennyel, ami azonban a pandémia miatt – ahogyan minden közösségi rendezvény az elmúlt bő egy évben – elmaradt. Most, hogy a szigorítások jórészt megszűntek, államalapításunk ünnepére időzítették a sokak érdeklődésére számot tartó lovasnapot. A tapasztalatok pedig azt mutatják – ahogyan id. Oláh János, az egyesület elnöke fogalmazott –, hogy jó ötlet volt a nyár végi szervezés, mivel a jó idő miatt többen látogatták meg a különböző programokat, mint májusban, amikor legtöbbször még hűvösebb van, sokszor esik is. „Ezért úgy döntöttünk, hogy ezentúl augusz-

tus 20-án tartjuk meg a hagyományos rendezvényünket.” Ez nem azt jelenti, hogy ezután a szokásos május elsejei felvonulás, illetve az azt követő családi programok elmaradnak, csupán a különböző versenyszámok tevődnek át májusról az augusztusi lovastalálkozó idejére.

Az idei lovasnap igen változatos programkínálattal várta a kilátogatókat: volt erdei futóverseny, póni fogathajtó verseny a gyerekeknek, hátszlovak verseny felnőttek számára, kakas- és kecskefogó verseny, amely most is, mint minden évben, nagy sikert aratott. Majd a kora esti órákban tombolasorsolás kezdődött, melyre nagy értékű

Cikkünk folytatását a 2. oldalon olvashatja.

Államalapításunk ünnepe

Hagyományosan a görögkatolikus templomban ünnepelte a város Szent Istvánt,

Magyarország születésnapját és az új kenyeret.



Fotó: Katona Julcsi

ÖNKORMÁNYZAT



felajánlások érkeztek. Az egyesület színes televíziót, százezer forint készpénzt, és egy kerékpárt ajánlott fel. A Dán Tüzép Kft. egy 100.000 Ft-os vásárlási utalványt, és ezeken kívül volt még sok kisebb ajándék is. Az este a különböző versenyszámok díjazásával, legvégül a sztárvendég, V-Zoy fellépésével zárult.

„Hogy ez a rendezvény megvalósult, elsősorban köszönhető Dr. Simon Miklós országgyűlési képviselőnek, akinek támogatásával 2.650.000 Ft-os pályázatot nyertünk rendezvényszervezésre. Ez nagy segítség volt nekünk, amiért köszönettel tartozunk képviselő úrnak. Ezen túl az önkormányzat jóvoltából 600 adag babgulyással tudtuk megvendégtetni a programon résztvevőket.”

„Sokan tettek azért, hogy az idei Lovasnap biztonságban, rendben, és jó hangulatban teljen. Ezért köszönettel tartozunk Pálosi László polgármesternek, hogy segítségével egy állandó emelvény épülhetett a számunkra. Orha György őrnagy úrnak köszönjük a profi biztosítást, amellyel a rendőrség a felvonulásunkat támogatta, és Domokos József polgárőrparancsnoknak, hogy a polgárőrök is aktívan és hatékonyan vettek részt a rendezvény biztonságos lebonyolításában. Köszönjük a szakácsnőeknek, Blázsán Mihályné Magdikának, Kiss Józsefné Erzsikének, és Pénzes Lajosné Erzsikének, hogy megfőzték a finom babgulyást. Köszönettel tartozunk Vargáné



Erzsikének és a Városvédő Egyesület tagjainak, akik sokat segítettek az ebéd kiosztásában. Köszönet illeti Kereskai Adorjánt és a kézilabdás fiatalokat, akik munkájukkal szintén hozzájárultak a találkozó sikeréhez. Köszönet a térsztaüzem dolgozóinak a finom süteményekért. És nem utolsósorban köszönjük a környező települések lovasainak a részvételt, akik Nyíregyházától kezdve Hajdú megyei településekig bezárólag sokan eljöttek.”

Az egyesületnek számos terve van a jövőt illetően. A most elkészült tribün és a négy éve felállított, akár kétszáz főt is befogadni képes filagória után tervezik egy fedett lelátó, továbbá egy bírói torony megépítését. Tervben van az is, hogy a létesítményt kame-

rendszerrel látják el, mivel a filagória csatornáját már két alkalommal is csúnyán megrongálták.

Célul tűzték ki még a pálya talajának egyenletesebbé tételét is, ami, tekintve hogy az eddigi munkálatok alkalmával milyen hatalmas betontömböket találtak a talajban, nem kis munka és befektetés lesz.

A Balkányi Hagyományörző Lovas Egyesület újfent annak adta bizonyítékát, milyen sokat tehet egy jól működő civil szerveződés a település életéért. Lovas rendezvényeikkel színesítik a város kulturális életét, hozzájárulnak egy a hagyományokat aktívan őrző és értékeit védő fiatal nemzedék neveléséhez, és a közösségi tudat erősítéséhez.



Impresszum

Balkányi Beszélő
Balkány Város Önkormányzatának és lakosságának közéleti lapja

Kiadja Balkány Város Önkormányzata

Szerkesztőség:
Polgármesteri Hivatal
4233 Balkány, Rákóczi utca 8.
Telefon/Fax: (42) 561-000

Felelős szerkesztő:
Katona Zoltánné
Tördelés: Szalay Krisztián
Nyomtatás: Szendeczki Nyomda

ISSN 1786-531X

ÖNKORMÁNYZAT

Szépkorúak köszöntése

„Egy hosszú élet munkája, eredményei elismerést és tiszteletet érdemelnek, melynek meg kell nyilvánulnia a társadalom tagjai, közösségei, intézményei részéről...” – így kezdődik az a kormányrendelet, mely az Idősügyi Tanács kezdeményezésére, a szépkorúak iránti társadalmi megbecsülés kifejezésekképpen jött létre.

A közelmúltban négyen ünnepelték Balkányban a kilencvenedik születésnapjukat, akiket ez alkalomból Pálosi László polgármester személyesen köszöntött az otthonukban. Járó Mihályné, Gilányi Miklósné, Kóródi Sándorné és Tarr Sándor vehette át a miniszterelnök jubileumi köszöntőlevelét, valamint az önkormányzat ajándékát.



Tarr Sándor



Járó Mihályné Ilonka néni



Gilányi Miklósné Ica néni



Kóródi Sándorné Julika néni

Tájékoztató egyszeri tanévkezdési támogatásról

Tisztelt Szülők!
Kedves Gyerekek!

Balkány Város Önkormányzata a gyermek családban történő gondozásának költségeihez való hozzájárulásként azoknak az életvitel-szerűen Balkányban élő, balkányi állandó lakcímmel rendelkező, szociálisan rászorult lakosoknak, akik óvodában, általános iskolában, középfokú oktatási intézményben, felsőfokú oktatási intézmény nappali tagozatán tanulnak, és a **kérelem benyújtásának időpontjában rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben nem része-**

sülnek, évi egy alkalommal 10 000 Ft tanévkezdési támogatást állapít meg, amennyiben a családban az **egy főre jutó havi jövedelem nettó összege nem haladja meg az öregségi nyugdíj legkisebb összegének a kétszeresét (199.500-Ft-ot).**

A kérelem nyomtatvány elérhető Balkány Város Önkormányzata ügyfélszolgálati irodájában, valamint ügyfélfogadási időben, valamint Balkány Város Önkormányzatának honlapján.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal felhívása alapján a támogatás kizárólag jövedelemvizsgálat mellett

nyújtható, ezért a kérelem nyomtatványhoz mellékelni kell a családban élők kérelem benyújtását megelőző hónap jövedelméről szóló igazolását (rendszeres havi jövedelem esetében munkáltatói igazolás, bankszámlakivonat, vagy bérjegyzék, vállalkozói tevékenységből származó jövedelem esetén 2020. évi adóbevallás és nyilatkozat a 2021. január 1. – 2021. augusztus 31-ig terjedő időszakban megszerzett nettó havi jövedelemről).

A nem balkányi óvodában és általános iskolában, illetve a középfokú – és felsőfokú intézményben tanulók a támogatási

kérelem mellé kötelesek iskolalátogatási igazolást csatolni.

A **tanévkezdési támogatás iránti kérelem a tárgyév szeptember 1. napjától október 31. napjáig nyújtható be. A határidő elmulasztása jogvesztő.**

Az iskolakezdési támogatás biztosításával önkormányzatunk szeretne hozzájárulni ahhoz, hogy a szülők tanévkezdéssel kapcsolatos terheit csökkentse.

A 2021/2022-es tanévre valamennyi tanulónak eredményes felkészülést és sok sikert kívánok!

Pálosi László
polgármester

INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

Erzsébet-tábor

Három csoportban szerveztek napközis tábort az iskola alsó tagozatán, június 28-tól július 2-ig, melyben 86 tanuló vett részt minden nap nyolctól délután négy óráig.

Az ötnapos tábort igen változatos tartalommal szervezték az abban részt vevő pedagógusok. Nagy hangsúlyt fektettek a környezettudatosságra, az egészséges életmódra, a művészeti nevelés megvalósítására. Különböző kézműves foglalkozásokon és tanulmányi kiránduláson keresztül pedig kulturális örökségeink, a hagyományörzés fontosságára hívták fel a figyelmet.



Fotók: iskola



Balról Kántor Ákos Marcell, Kiss Hanna Angelika, Katona Csongor

Nyelvvizsga sikerek

Nyolcadik évfolyamos tanulóink gyönyörű eredménnyel büszkélkedve ballagtak el iskolánkból: három diák - Kiss Hanna Angelika, Kántor Ákos Marcell, Katona Csongor - tett államilag elismert középfokú nyelvvizsgát angol nyelvből.

Büszkén gratulálunk ehhez a kiemelkedő eredményhez!

Lőrinczyné Csonka Tünde
felkészítő tanár

Személyi változások a Balkányi Barackvirág Óvodában

Ez év május elsejétől Kerezsi Mihályné korábbi intézményvezető megkezdte nyugdíjas éveit, melyhez az óvoda valamennyi dolgozója ezúton is jó egészséget kíván számára.

A következő öt évben – a képviselő-testület megbízásából – Kalu Veronika látja el az intézményvezetői feladatokat. A nevelőtestület és az alkalmazotti közösség új óvodapedagógusokkal és őket segítő munkatársakkal bővült: Földvári-Kiss Henrietta, Kissné Serbán Petra, Dán Gabriella.

Az intézmény mindhárom csoportja vegyes életkorú gyerekekből tevődik össze.

Ennek előnye, hogy a szülő kérésére egy csoportba kerülhetnek a testvérek és a barátok, ezzel segítve, hogy a gyerekek mindennapi életüket egy nagy család

részeseként élhessék meg.

A különböző korosztályok esetében a kicsik beszoktatása, a szokások elsajátítása is gördülékenyebben, sikeresebben zajlik. Az óvoda adottságainál fogva is családi jellegű, melyet az itt dolgozók mindennapi odaadó, gyermekszerető munkája tölt meg tartalommal. A cél továbbra is, hogy közös programokkal, a szülők bevoná-

sával, jó hangulatban folytatódjon nevelő-oktató munkánk.

Nagy László idézte szerint valljuk:

„Mi a gyermekszeretettel nem elégszünk meg. Hirdetjük, hogy szeresd és ismerd meg a gyermeket. Ismerd meg, hogy igazabban szerethessed, hogy mélyebben védelmezhessed, s jobban nevelhessed.”

INTÉZMÉNYEK ÉS CIVIL SZERVEZETEK



Kissné Serbán Petra

Hagyományörző, emellett megújulásra törekvő, energikus óvodapedagógus vagyok.

Céлом, hogy barátságos, esztétikus, nyugodt óvodai légkört teremtsék a gyermekek számára.

Számomra a szülők tisztelete, egymás segítése, megértése elengedhetetlen az együttnevelésben.

Vallom, hogy a zene olyan emberformáló erő, amely kihat az egész személyiségre. Ezért ebben a nevelési évben kezdeményeztem a néptánc tehetséggondozási programot, melyben az 5-7 éves korú gyerekeket szeretnénk megismertetni a magyar népi játékkincs egy-egy változatával, népzenevel, néptáncal.



Dán Gabriella

A Nyíregyházi Egyetem végzős óvodapedagógus hallgatója vagyok, korábban ugyanitt csecsemő és kisgyermeknevelő szakon végeztem.

Mindig gyerekekkel szerettem volna foglalkozni, így a pályaválasztás nem volt kérdés számomra. Úgy gondolom, egy óvodapedagógus számára elengedhetetlen, hogy odaadással és szeretettel végezze a munkáját, legyen empátikus, törődő, figyelmes és kedves. Magam is erre törekszem. Rendszeresen sportolok, ami segít kiegyensúlyozottan élni a mindennapjaimat, így célom a későbbiekben, hogy már egész fiatalon, az óvodai évek során megszerettessem a gyerekekkel a mozgást.



Földvári Kiss Henrietta

Óvodapedagógus és pedagógia szakos tanári diplomával rendelkezem, egy gyermek boldog édesanyja vagyok. Céлом, hogy a csoportomba járó gyermekek szeretetteljes, nyugodt légkörben nevelkedjenek és vidám, sokoldalú és kiegyensúlyozott felnőtté váljanak.

Lehetőségem van arra, hogy külföldön szerzett tapasztalatomat kamatoztathassam, és játékosan, komplex formában, színesen, érdekesen vezesse be a gyermekeket az angol nyelv világába.

A „Jimbo” játékos angol foglalkozásokon – az életkori sajátosságokat figyelembe véve – élményt nyújtó játékokkal, sok mozgással, füllemászó dalokkal és rengeteg szórakozással segítem elő a nyelvtanulást. A célom olyan légkör megteremtése, melyben a gyermek észrevétel nélkül tanul és egyszerűen „magába szívja” az idegen nyelvet.

Barackvirág Óvoda

Fotók: Katona Julcsi



Fényes sikerek a szakképzésben

A STEEL-Building Kft. fontosnak tartja az élethosszig tartó tanulást, mivel a mindenkori munkaerő-piaci igényeknek megfelelő szakmai felkészültség napjainkra elengedhetetlenné vált. A versenyképesség alapfeltétele lett a folyamatos fejlődés és a munkaerőképzés.

Cégünk célja, hogy a hazai gazdasági kihívások mellett a nemzetközi, globális elvárásoknak is megfeleljen.

A 2019-ben megkezdett két éves képzéseket az idei évben sikeresen zárták tanulóink. A vizsga írásbeli része a Nyíregyházi SzC Tiszavasvári Szakképző Iskola és Kollégiumban, gyakorlati része a

Steel-Building Kft. telephelyén létesített gyakorlati képzőközpontban zajlott. A gyakorlati vizsgán minden tanuló elkészítette vizsgadarabját, amit a vizsgabizottsági tagok ellenőriztek, mértek és értékelték. Ezután a sikeres eredménnyel végzett tanulók ünnepélyes évszázor rendezvény keretében vették át a szakmai bizonyítványt a Steel-Building Kft. telephelyén. Nagyon büszkék vagyunk az elért eredményekre!

Hegesztő szakon 13 fő vett részt a felnőttképzésben, valamennyien sikerrel vizsgáztak. Továbbá egy nappali tanuló is levizsgázott. **Épület- és szerkezetlakatos**

szakon 14 tanulóból, 12, (két tanuló nem jelent meg a vizsgán), **gépi forgácsoló szakon** mind a 9 tanuló eredményesen vizsgázott. A STEEL-Building Kft. szándéka, hogy minél jobban képzett, szakmájában jártas munkavállalókat foglalkoztasson, így a következő években is lehetőséget biztosít a gépészeti szakágazatban (hegesztő, épület- és szerkezetlakatos, gépi forgácsoló) a továbbtanulásra. A fent említett szakmák mellett az idei évben vállalatunk tervezi a **CNC programozó** szakma gyakorlati oktatásának elindítását is.

szöveg és fotók: Steel Building Kft.

ÖNKORMÁNYZAT

Tisztelt Balkányiak!

Ezúton tájékoztatom Önöket egy nehéz, a romló járványügyi tendenciákat figyelembe vevő döntésünkről, melyet az idén szeptember 11-re tervezett Balkány Város Napja ügyében hozott a vezetőség.

Mivel a jelenlegi szabályozás – 484/2020. (XI. 10.) Korm. rendelet – eleve behatárolja a résztvevők számát, illetve a rendezvény védelmi intézkedéseinek betar-

tatását a mindenkori szervező felelősségére bízva, úgy látjuk, csak nagy biztonsági és finanszírozási kockázatvállalás mellett tudnánk megszervezni az idei városnapunkat.

Eddigi városnapjaink hosszú évek óta mindig óriási érdeklődés mellett zajlottak, és bizonyára az idei is sok látogatót vonzana, a hatályos jogszabályok alapján viszont teljes biztonságot szervezőként nem garantálhatunk senki számára.

Szerettük volna, ha másfél év viszontagságai után kora ősszel újra találkozhatunk egy zavar-talan nagy városi program ke-retében, ám – elsősorban az itt élők egészségét szem előtt tartva, valamint a helyi áttöltöttségi arányokat elemezve – a szeptemberi időpontot erre már bizonytalan-nak tartjuk, és nem szervezzük meg a városnapot. Ezen okok mi-att tisztelettel kérjük döntésünk elfogadását.

A közösségi kulturális prog-

ANYAKÖNYVI HÍREK

Településünkön június, július hónapokban nyolc pár fogadott egymásnak örök hűséget:

Szoóh Ádám és Szuhi Szabina Ibolya, László Róbert és Farkas Fruzsina, Hanzel Krisztián és Üveges Renáta, Szuhi Martin és Ambrusz Ivett Beatrix, Nagy Mihály és Zahuczki Eszter, Sztók György és Alexa Szilvia, Kiss Krisztián és Serbán Petra, Magyar Norbert és Boka Henriett.

Házasságkötésükhöz szívből gratulálunk!

Gólyahír

Ferencz Dávid 2021. 05. 03. Rajtik Zsuzsanna

Uri Benett 2021. 06. 04. Néző Beáta

Barnucz Benett 2021. 06. 08. Czűrják Beáta

Madarász Lili 2021. 06. 21. Hamza Anikó

Pál Dominik 2021. 07. 13. Viktor Ibolya

Simon Szabolcs 2021. 07. 15. Szöllősi Renáta

Tonté Denisz 2021. 07. 15. Lakatos Klaudia Flóra

Ferencz Simon 2021. 07. 17. Balogh Erika

Nagy Miklós 2021. 07. 19. Papp Klára

Mulik Alíz 2021. 07. 19. Bardi Erika Mónika

Kovács Martin 2021. 07. 26. Szabó Edina

Pongó Áron Brájen 2021. 07. 27. Pongó Anita Eleonóra

Keszler Gergő 2021. 07. 30. Dán Nikolett

Egészségben, sikerekben, boldogságban töltött hosszú életet kívánunk!

Fotók: Katona Julcsi

Halottaink

Bekő János (70)

Varga Sándorné (92)

Szabó Istvánné (76)

Dzsurbán Ilona (88)

Dobi Istvánné (76)

Madár Józsefné (80)

Pálosi Lászlóné (84)

Vasas Mihályné (90)

Hrehócsin Erzsébet (98)

Réti Béláné (93)

Győri Istvánné (82)

Benke Gyöngyike Erzsébet (52)

Vass Lászlóné (72)

Papp Istvánné (92)

Kovács Sándorné (71)

Mulik József (55)

Üveges Sándor (74)

Hanzel István (52)

Orosz Györgyné (60)

Balogh Ferencné (86)

Dobi Attila Bálint (56)

Kegyelettel emlékezünk városunk elhunyt lakosaira.

Kissné Boros Anikó anyakönyvvezető



KÖZÉRDEKŰ

Központi háziorvosi ügyelet

Telefon: (42) 361-644

2021. szeptember

1.	SZ	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
2.	CS	Dr. Berényi Bence	balkányi szolgálat
3.	P	Dr. Komoróczy Péter	Balázs Andrásné
4.	SZ	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
5.	V	Dr. Berényi Bence	balkányi szolgálat
6.	H	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
7.	K	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
8.	SZ	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
9.	CS	Dr. Katona Melinda	Mackei Adrienn
10.	P	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
11.	SZ	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
12.	V	Dr. Berényi Bence	Mackei Adrienn
13.	H	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
14.	K	Dr. Komoróczy Péter	Balázs Andrásné
15.	SZ	Dr. Berényi Bence	balkányi szolgálat
16.	CS	Dr. Katona Melinda	Mackei Adrienn
17.	P	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
18.	SZ	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
19.	V	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
20.	H	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
21.	K	Dr. Svéda Melinda	Dobiné Szántó Emese
22.	SZ	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
23.	CS	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
24.	P	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
25.	SZ	Dr. Katona Melinda	Mackei Adrienn
26.	V	Dr. Perneczky János	Kiss Kálmánné
27.	H	Dr. Horváth József	Molnár Lászlóné
28.	K	Dr. Holubán József	balkányi szolgálat
29.	SZ	Dr. Berényi Bence	balkányi szolgálat
30.	CS	Dr. Svéda Melinda	Dobiné Szántó Emese



Miért éppen Balkány? – avagy a jövőm mérőöldköve

„Az otthon nem az, ahonnan jöttél, hanem az, ahol fényre lelsz, amikor már mindent sötétség borít.” – vallja Pierce Brown, amerikai sci-fi író. S milyen igaz van! A múlt színhelyei sosem jelentik az otthon, csupán állomásokat egy út közben. Ez az út viszont nem ott ér véget. Mindannyian azt a helyet keressük, ahová a sötétben való bolyongás után érkezünk. Ahol fény sugárzik.

Magam is így tettem. Megérkeztem. Egy sokáig otthonnak vélt helyről, egy nagyvárosból, ahol az utóbbi években már csak idegennek éreztem magam. A nyüzsgő forgatag forgószele szinte már kisodort önmaga és önmagam szélére. Árnyékként lebegtem a panelházak labirintusa között. Aztán jött a felisme-

OLVASÓNK ÍRTA

rés: ki kell törni és egy olyan helyet keresni, ahol új életet lehet kezdeni. Így jutottam el ideig. Balkányig.

Sokan nem értették – legfőképpen a helyi emberek –, hogy miért hagytam ott azt a várost, miközben sokan innen szeretnének oda jutni. Nos, valahol persze megérttem, hiszen ez ugyanaz az elvágyódás, mint amit én éreztem ott. De van egy fontos különbség a kettő között. Nyugalomra és békére vágni egy olyan helyen lehet jobban, ahol az nincs meg. Én Balkányt viszont éppen egy nyugodt és békés helynek tartom. Ezért sem értem, hogyan akarhatja valaki azt az állapotot, ahol egy hangyaborít.” – vallja Pierce Brown, amerikai sci-fi író. S milyen igaz van! A múlt színhelyei sosem jelentik az otthon, csupán állomásokat egy út közben. Ez az út viszont nem ott ér véget. Mindannyian azt a helyet keressük, ahová a sötétben való bolyongás után érkezünk. Ahol fény sugárzik.

Magam is így tettem. Megérkeztem. Egy sokáig otthonnak vélt helyről, egy nagyvárosból, ahol az utóbbi években már csak idegennek éreztem magam. A nyüzsgő forgatag forgószele szinte már kisodort önmaga és önmagam szélére. Árnyékként lebegtem a panelházak labirintusa között. Aztán jött a felisme-

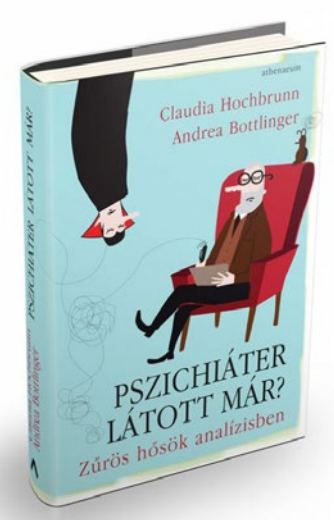
ség legminimálisabb formájával is alig találkoztam. Balkányban viszont valami más fogadott. Nem hallok ideges dudálásokat, hangos szitkozódást. Ha el akarok jutni valahová, nem egy villamossal és két busszal teszem mindezt, csak felpattanok a bringára. A szomszédaim nagyon kedvesek, sokat segítettek, hogy elindulhassak az új életemben. Kezdetben egy fura nagyvárosi srácnak tűnhettem, aki csak akkor ismeri meg a gereblyét, ha rálép és az orrba vágja.

Egy másik alapvető különbség – sok másik településsel összevetve –, hogy az itteni infrastruktúra nem az önerő fitogtatásáról, vagy bármiféle hatalmi demonstrációról szól. Olyan létesítményekkel, intézményekkel találkozom, amikre valóban szüksége van egy kisvárosi közösségnek a gyakorlati életben is. Külön meglepődtem, hogy a város vezetése ezen újság soraiiban nyíltan felkínálta a lakosságnak, hogy bárki jelezheti észrevételét, javaslatát a további fejlesztések terén.

A balkányiakat dolgoz, tenni vágyó és tenni akaró emberek ismertem meg. Türelemmel viseltetnek egymás és az idegenek felé egyaránt. Jó érzéssel tölt el, hogy itt lehetek. A cél: új élet. Hiszem, hogy itt megélhetem.

Gólya György

KÖNYVAJÁNLÓ



Pszichiáter látott már? – Zúros hősök analízisben

Vizsgáljunk csak meg néhány híres irodalmi alakot egy pszichiáter szemével! Meglepő következtetésekre jutunk...

A szórakoztató ismeretterjesztő mű szerzői, a pszichiáter Claudia Hochbrunn és az irodalmár Andrea Bottinger elképzelte, mi lett volna, ha a mitológiai történetekből (Ódipusz király), a fantasy világából (Alkonyat-sorozat) és korunk más emblemikus regényeiből előlépő hősök pszichá-

terhez mennek, aki kianalizálja őket gyerekkoráról, álmaikról, terveikről és fantáziáikról. A vegyes patientúra eseteiből kiválglik: nem is biztos, hogy jól tették volna, ha időben pszichiáterhez fordulnak, mert akkor biztosan nem futják be irodalomtörténeti pályájukat.

Szerettük, mert a könnyed stílusú, szórakoztató ismeretterjesztő könyv nem csupán feleleveníti a tárgyalt irodalmi alkotás cselekményét, hanem lélektani elemzéssel értelmezi a karakterek viszonyait, illetve komoly és

fontos témákról is közérthetően, kötetlen és közvetlen stílusban beszél.

Ajánljuk azoknak, akik szeretnének elszakadni az irodalomórái karakterjellemzésektől, és nyitottak a művek lélektani értelmezésére.

A könyv üzenete: Az ókortól a középkoron át, egészen a modern időkig egy élvezetes lélekelemzést olvashatunk, melyből kiderül: a szépirodalom szereplői is csak emberek, akárcsak mi, olvasók.

Városi Könyvtár

Kiscica vagy nagymacska? Rajtunk múlik!



Forrás: pinterest.com

Van egy nagyon fontos tulajdonság, ami egyik-másik gyermek és felnőtt cselekedeteit, a dolgokhoz, az élet adta nehézségek megoldásához való hozzáállását meghatározza. Vannak, akik kevesebbet birtokolnak belőle, ők valamennyien nagyon szeretnék, ha lenne, és bőven lenne, és általában irigykedve nézik azokat, akik bírnak vele. Igyekeznek ellesni a titkot, vajon hogyan lehet szert tenni rá. S hogy mi ez a tulajdonság? Az önmagunkba vetett hit.

Hogy mennyire fontos, azt mi sem bizonyítja jobban, mint azoknak az oldalaknak a sokasága, amit a népszerű internetes kereső dob ki találatként, ha begépeljük ezt a szót: önbizalom. Mit is jelent tulajdonképpen? Önmagunkba, a képességeinkbe, tudásunkba vetett hit, hogy képesek vagyunk az adott feladatot, élethelyzetet megoldani,

a kitűzött céljainkat elérni. Aki nek van önbizalma, önbecsülése, sikeresebb és elégedettebb az életben.

Van titok? Vajon mi a titok, hogyan tehetünk minél nagyobb magabiztosságra szert?

Dr. Bagdy Emőke professzorasszony *Minden fejben dől el!* című írásában megosztotta a titkot, amit szülőként tehetünk gyermekünk önbecsüléséért és önbizalmáért.

Engedjék meg, kedves olvasóim, hogy összefoglaljam a gondolatait, tanácsait. Tízéves korig a szüleink, pedagógusaink mondják meg nekünk, hogy kik is vagyunk, mire vagyunk képesek. 6-10 éves kor között van egy igen szenzitív időszak a önbizalom, önbecsülés kialakulásának, ebben a korban a gyerekek a különböző feladathelyzetekben bizonyítani akarnak, és azt várják tőlünk, szüleiktől és a velük foglalkozó pedagógusoktól, hogy mondjuk meg, milyenek ők. Tehát az önbizalmuk, az önbecsülésük megerősödése

attól függ, milyen visszajelzést kapnak otthon, az óvodában, iskolában. Különösen fontos, hogy amikor a gyerek jól teljesít, akkor megdicsérezzük, ha pedig valami nem megy, úgy feleljünk rá, hogy: „*Semmi baj, ez eleinte nekem sem ment, csak csináld, gyakorold, fog ez menni!*”.

A már nem gyermekkorú olvasóim számára is van egy nagyon jó hírem: az önbizalom bármelyik életszakaszban fejleszthető!

Először is – bár lehet, kicsit furcsán fog hangzani – ígyünk többet, táplálkozzunk egészségesen, mozogjunk, sportoljunk rendszeresen, hiszen ha a testünk jól érzi magát, akkor a lelkünk is, és máris magabiztosabb a kiállásunk.

Nagyon hasznos lépés az önbizalmunk növelése érdekében önmagunk elfogadása olyannak, amilyenek vagyunk, a magunk tökéletes tökéletlenségében.

Tűzzünk ki magunknak ténylegesen megfogalmazott, elérhető célokat, ehhez pedig hívjuk segítségül a képzelet erejét!

Reggelente – ébredés után, mielőtt még az ágyból kikelnénk – képzeljük el a célunk megvalósításához szükséges feladatokat, lépéseket, az aznapi teendőinket.

Örökvényű igazság, hogy a múlt eseményein, történésein ne rágódjunk, azokon már úgysem változtathatunk. Koncentráljunk az adott napi feladatainkra és az elérendő céljainkra.

Ne feledkezzünk meg a nagylelkű, önzetlen viselkedés pozitív, boldogsághormonokat felszabadító hatásáról.

Tegyünk jót másokkal, és már is növeltük az önbecsülésünket!

Belényesi Adél
fejlesztőpedagógus

REJTVÉNY • 14 ÉVEN ALULIAKNAK

Kedves Gyerekek!

Tudjátok-e, mikor létesült településünk közvilágítása (*utcai világítása*)? Ha igen, írjátok meg nekünk!

A helyes megoldást – nevetek és címetek megjelölésével – a *balk.konyvtar@gmail.com* címre várjuk szeptember 15-ig.

Játékra fel!

Városi Könyvtár

TUDTA-E?



Tudta-e,...

hogy 1935. augusztus 31-én óriási jégeső tombolt Balkányban?

A vihar háztetőket szakított le, pajtákát borította fel, és 86 ablakot zúzott be a jég. Az összefagyott jégdarabok között negyedkilósokat is találtak.

Városi Könyvtár

Forrás: scriptmag.com