

Balkányi Beszélő

XXVI. évfolyam 1. szám • 2022. január



Lenyűgöző látványt nyújt a fehérbe öltözött mamutfenyő az idei hideg, havas januárban.

„De szép is a nagy természet,
hol haldoklik, hol meg éled!
Hóból víz lesz, vízből hó lesz...
Más szavunk sem lehet erre:
Így is jó lesz, úgy is jó lesz!”

Tamkó Sirató Károly: A nagy természet



Fotó: Katona Julcsi



Fotók: Katona Julcsi

Szerелеmlakat

„Jó, hogy én én vagyok.
Jó, hogy te te vagy.
De a legjobb, hogy mi mi vagyunk.”



Egy régi kedves tervünk megvalósításaként új közösségi elemmel gazdagodott településünk Kossuth kertje Mezei István újabb köztéri munkájának köszönhetően.

Sok város példáját követve Balkányban is lehetőséget biztosítottunk a szerelmeseknek, hogy összetartozásukat lakatba zárják, és ezzel hirdessék önmaguk és mások előtt szerelmük erejét.

Reméljük, a közelgő Valentin-nap ideális alkalom lesz arra, hogy a LAKATSZÍV elkezdhesse rendeltetés szerinti munkáját: őrizhesse a párok egymás iránti szerelmét, eltérhetetlenül.

Városi Könyvtár

ÖNKORMÁNYZAT



Születésnapja alkalmából Pálósi László polgármester otthonában köszöntötte a 90 éves Pistár Mihálynét. Isten éltesse Juliska nénit!

Lendületben a város fejlesztése

Több folyamatban levő és új projektről számolhatunk be a lakosságnak így az év elején. Végehez közeledik a piac-szarnok építése, az utolsó munkálatok zajlanak már: villanszerelés, kamerarendszer beépítése, a csarnok lefedése, szaniterek beszerelése. Ehhez tartozóan a „Zöld város” keretei között folyamatban van 10 db fapavilonnak a beszerzése is. Emlékeztetőül: ezek azok a mobil árusító pavilonok, amelyeket egy-egy városi rendezvény alkalmával – a tervek szerint az év végi karácsonyi vásárrban – a piac területén kívül is használhatba lehet majd helyezni. Továbbá egy fűnyíró traktort is vásárolunk a projektnek köszönhetően. Új kerítés épül a tornápusztai illetve a perkedpusztai közösségi házakhoz a VP6-19.2.1-67-1-17 „Helyi hagyományápolás, kultu-

rális és közösségi, egyéb szabadidő hasznos eltöltését szolgáló kezdeményezések és fejlesztések” elnevezésű pályázat által. A perkedpusztai házba a vízbekötés is ezen belül valósul meg. A szerződést a kivitelezővel megkötöttük, a munkálatok tavasszal kezdődnek. A TOP 2.1.3-16-SB1-2021-00043-as kódszámú, „Csapadékvíz-elvezető hálózat fejlesztése Balkányban” című pályázat által korszerű lesz a Bocskai illetve az Adonyi úton a csapadékvíz-elvezetés. A projekt összköltsége 199.148.278 Ft. A Belügyminisztériumtól 20.000.000 Ft-ot nyertünk belterületi útfelújításra, melynek keretében az Ady Endre út felújítása fog megtörténni a Dózsa György út és a Dobó István út közötti szakaszon. Itt a közbeszerzés megtörtént, a munkálatok

tavasszal kezdődnek. Az 1869/2021. (XII.3.) kormányhatározat alapján további 98.844.000 Ft-os vissza nem térítendő támogatást kap Balkány belterületi útfelújításra. Ezáltal felújításra kerül a Benedek, a Gábor Áron (a Szakolyi út és a Jókai utca közötti szakaszon), az Ady Endre (a Dobó István és az Árpád utca közötti szakaszon), a Dózsa György (Fő út és az Ady Endre utca közötti szakaszon), és a Petőfi utca (a még fel nem újított szakaszon). A közbeszerzés folyamatban van, a munkálatok tavasszal kezdődnek. Még az év elején további három pályázattal készültünk el. Az egyikben a sportpálya fejlesztése a célunk, lelátóra, futópályára és új vizesblokk építésére pályáztunk. A Művelődési Ház, illetve a

Fő utcán található, önkormányzati tulajdonban álló épület – melynek egy részét a Balkányi Nonprofit Kft. bérlí – esetében komplex energetikai felújítás van tervezve. A harmadik, a „Gyermekevelést támogató humán infrastruktúra fejlesztése” elnevezésű projekt során az óvoda épületének infrastrukturális fejlesztését tervezzük. E szerint átalakul, bővül az épület annak érdekében, hogy óvodai tornaszoba kerülhessen kialakításra. Megújulhat az intézmény udvara, sportfunkcióra alkalmas tér kialakítása valósulhat meg, és eszközök beszerzésére is pályáztunk. Továbbá Balkány Város Önkormányzata konzorciumi partnerként részt vesz a TOP Plusz-1.2.1-21 „Kerékpárút kialakítása Szakoly-Balkány települések között” elnevezésű pályázatban. Sunyavecz Gábor pályázati ügyintéző

Segítség az étkezési térítési díj befizetéséhez

Tisztelt Szülők!

Ahogy arról már tájékoztattuk Önöket, az étkezési térítési díj fizetésének szabályai 2022. január 1-jétől megváltoztak.

A befizetés módjai:

- banki átutalás,
- a számlaszámra történő készpénzes befizetés a Takarékbank balkányi fiókjában,
- ügyfélkapuval rendelkező ügyfelek számára bankkártyás fizetés a <https://e-onkormanyzat.gov.hu> oldal „Számlák befizetése” menüpontjában.

Impresszum

Balkányi Beszélő
Balkány Város Önkormányzatának és lakosságának közéleti lapja

Kiadja Balkány Város Önkormányzata

Szerkesztőség:
Polgármesteri Hivatal
4233 Balkány, Rákóczi utca 8.
Telefon/Fax: (42) 561-000

Felelős szerkesztő:
Katona Zoltánné
Tördelés: Szalay Krisztián
Nyomtatás: Szendeczki Nyomda
ISSN 1786-531X

Oldal: 1 / 1

SZÁMLA							
A szállító (név, irányítószám, cím, telefon, fax, postafiók, bankszámla száma és megnevezése, adószám)	A vevő (név, irányítószám, cím, bankszámla száma és megnevezése)						
Testút Város Önkormányzat 1000 Szeged, Testút utca 1. Tel.: 10/106-100 Bankszámla: 10000001-22222222-00000000 Adószám: 11111111-1-11	Berkes Elek Gomba Testút utca 15. 2000 Bankszámla: 46150265-14172277-93422535 Adószám: Vevőkód: 40 Csoportazonosító:						
Küldetés sz.	Fizetés módja	Teljesítés dátuma	Számla kelte	Fizetési határidő	Számla sorszáma		
7965-1	KÉSZPÉNZ	2020-10-25	2020-10-25	2020-10-25	KS-000001-5-2020-9		
Egyéb adatok: Követelés azonosító: Bérleti szerződés, lóda bérleti díj							
A termék (szolgáltatás) megnevezése, besorolási száma	Mennyiségi egység	Mennyiség	Egységár	Érték (Áfa nélkül)	Áfa kulcs	Ártéérték Áfa összege	Érték (Áfa-val együtt)
1. Bérleti díj	hó	1	10 000	10 000	27%	2 700	12 700
Áfakulcs		Adóalap		Adó		Bruttó érték	
27%		10 000		2 700		12 700	
Fizetendő összeg:						12 700	
tízrögzítőcső-berécs HU1							

Számla minta

A fizetés minden esetben számla alapján történik. A számla minden hónapban kiosztásra kerül a gyerekek részére az osztályokban, illetve személyesen is átvethető a polgármesteri hivatalban, továbbá e-mail cím megadását követően elektronikusan is igényelhető.

Bízunk benne, hogy a változtatás jelentősen megkönnyíti és kényelmesebbé teszi ügyfeleink számára a térítési díj befizetését.

AblaKalendárium intézményünkben – avagy ablakot és teret nyitottunk a közös örömnek

Atavalyi, kényszerű karantén biztonságában, de magányosan töltött advent és karácsony után idén csodálatos élményben volt része intézményünk lakóinak, hozzátartozóinak és dolgozóinak. Úgy döntöttünk, hogy bevonjuk magunkat a település kulturális életébe, ezért beneveztünk az elmúlt évben indított AblaKalendárium című sikeres városi kezdeményezésbe. Lakóink hozzátartozói örömmel csatlakoztak az ablakok díszítéséhez. Volt, aki személyesen helyezte el az általa készített dekorációkat, ám aki nem tudott személyesen megjelenni, bőséges dísz- és fenyőgirland adományával járult hozzá a készülődéshez. A dolgozók szebbnél szebb, kézzel készített elemek alkotásával kápráztatták el a közösségünket, és finomabbnál finomabb süteményekkel készültek a nagy eseményre. Az izgatott várakozás egyre nőtt időseink körében, ez pedig bennünket, munkatársakat is egyre nagyobb boldogsággal töltött el. Amikor elérkezett a várva várt december 17., elhelyeztük a tera-



szunkon a feldíszített karácsonyfát és az ünnepi díszek utolsó, a MI NAGY NAPUNKRA tartogatott elemeit. Az épület előtti parkolóban elhelyezett asztalokon finom sütemények, szaloncukor és forró tea várta a sétáló városlakókat. Sok hozzátartozó érkezett távoli városokból, nagy meglepetést és boldogságot okozva idős szüleinek, nagyszüleinek. Az ünnepi ráhangolódást segítette, hogy nyitott programunk aláfestéseként egyik kedves kol-

léganónk férjének köszönhetően karácsonyi zenéket hallhattunk, valamint a balkányi Református Egyház Szociális Gondozási Központ Énekkara csodálatos karácsonyi műsorral ajándékozta meg a jelenlévőket. Az előadás hatására mindenki emelkedett hangulatba került, átszellemülten énekelt, majd a megható pillanatokat egy számunkra is váratlan esemény koronázta meg. A Szent Antal Idősek Otthonának kinevezett lelkipásztora,

Tapasztó János atya révén baráti kapcsolatba kerültünk Fülöp település polgármesterével, Hutóczki Péterrel. Ő és kedves felesége csodálatos ajándékkal tisztelt meg minket december 17-én. Az 1990-es évek óta karácsonyi időszakában a Szentföldről több országba is elküldik a Karácsonyi Lángot. Budapestről Fülöp polgármestere továbbítja e fényt a régió számos helyére, így most e láng az ő segítségével Balkányba is eljuthatott. Ebben a boldog, áhítatban, szeretetben eltöltött millióban ért véget az AblaKalendárium 17. ablakának felfedezése.

Ismételt köszönetünket fejezzük ki a városi kezdeményezés indítójának, a sétáló és nálunk megpihenő polgároknak, akik osztoztak örömünkben, a programunkon részt vevő kedves fellépőinknek és főleg a hozzátartozóknak, akik a legnagyobb ajándékkal, a jelenlétükkel örvendeztették meg idős hozzátartozóikat.

Békési Ágnes foglalkozásszervező
Szent Antal Idősek Otthona

Kedves Balkányiak!

Az adventi ünnepkört, a karácsonyt magunk mögött hagyva, az új esztendő első hónapjában itt az összetegés és a köszönet ideje, és mi ezennel ezt nagy örömmel meg tesszük az újság hasábjain keresztül. A másodszor megszervezésre és lebonyolításra kerülő „ablaKalendárium” elnevezésű akciónkkal kapcsolatban – hasonlóan az elsőhöz – ismét rengeteg pozitív visszajelzés érkezett hozzánk. Sokan voltak, akik a szebbnél szebb ablakok felkutatása érdekében tettek kisebb-nagyobb

esti sétát, sétákat, és azt, hogy volt miért útra kelniük, megköszönték nekünk, szervezőknek. Mi ezekből a köszönetekből szeretnénk osztozni mindazokkal, akik novemberben jelentkeztek ablakdíszítőnek, és vállalták, hogy decemberben a nagyközönség előtt bemutatják alkotásukat. Mind a 24 mű csodálatos, téli hangulatú, egyedi munka lett, gratulálunk az elkészítésükhöz! Intézményünk január második hetében valamennyi díszes ablakkép „tulajdonosát” megjutalmazta kreativitásáért, ezzel köszönve meg téli közösségi já-

tékunkhoz való csatlakozásukat. Az alábbi felsorolásban e díszítők nevét olvashatják.

1. Kecán Éva (Ízisz Virágbolt)
2. Polgármesteri Hivatal
3. Szent Jácint Görögkatolikus Óvoda
4. Balla Andrea
5. Belényesi Adél
6. Szilágyi Angéla
7. Dobiné Szántó Emese
8. Marozsánné Nagy Andrea
9. Mondok Adrienn
10. Rácz Rita
11. Tóth Sándor
12. Nagy Gabriella
13. Bóbita Bölcsőde

14. Eggmann Brigitta
15. Ács Gabriella
16. Csernyik Zsoltné
17. Szent Antal Idősek Otthona
18. Bognár Orsolya
19. Katona Zoltánné
20. Kékesiné Gilányi Ágnes
21. Szent Miklós Udvara
22. Pálosi-Dán Csilla
23. Barackvirág Óvoda
24. Oroszné Rácz Judit

Kívánjuk, hogy valamennyi ismerősünk, partnerünk, olvasónk életében kiváló egészség és számtalan örömteli pillanat legyen az új esztendőben!

Városi Könyvtár

MÚLTIDÉZŐ

Egy vitézi birtokba iktatás emléke - II. rész

Kormányzói látogatás a balkányi tanyavilágban

„Vitéz revisnyei Reviczky László nyugalmazott tábornok felesége, győrszemerei Matkovich Anna, a nagynevű magyar nagyaszonnyok elhatározásával, több mint háromszáz katasztrális holdnyi, minden fűszálában az ősről regélő birtokát a haza oltára ajánlotta fel. Az abapusztai (Csiffytanya) egykori Guthy-birtoknak ez a része a Vitézi Szék hatáskörébe vonatott, hitbizományszerű vitézi birtokká lett, amelyet ezután adományképpen revisnyei vitéz Reviczky László tábornok kapott meg, hogy majdan az ősi vitézi föld a család büszkeségére, revisnyei vitéz Reviczky György jelenleg műegyetemi tanársegédre szálljon.” (Nyírvidék 1924.)

Vitéz Reviczky Lászlóné Matkovich Anna Debrecenben lett eltemetve. Urnája vitéz Toókos Csaba sírjába lett befogadva. Sajnos Reviczky Györgyről nem maradt fenn fényképünk, de leányukról Reviczky Judithról igen.

A földadományokkal a Vitézi Rend célja: „utódaiban is jutalmazni és az ország hűségében megtartani mindazokat, kik a világháborúban és a forradalmak alatt egyéni vitézségük s nemzeti érzelmükkel kitűntek, érdemeik méltánylásával ápolni a hazai



Gencsy leszármazottakkal a mamutfenyőnél



Az Árpád út az 1960-as évek elején

erényeket, s egyúttal állandó értékű nemzetvédelmi szervezetet teremteni úgy a kívülről jövő, mint a belső romboló erők újbóli forradalmi kísérleteivel szemben.”

A vitézi birtok elnyerése a szegényebb családok számára igen gyakran a további biztos megélhetést is jelenthette. Az államfő által adományozható vitézi telkek számára földterületet magánszemély, magántestület is felajánlhatott. A tulajdonos a saját tulajdonában levő földterületből maga és leszármazottja részére is hozhatott létre vitézi telket. Az alapítás azonban csak akkor lehetett érvényes, ha az államfő ezt megerősítette. A vitézi telket akár egészben, vagy csak részben elidegeníteni, bérbe adni, használatát vagy haszonélvezetét más számára átengedni, vagy végrehajtást felvezetni vitézi telkekre, illetve az azzal járó felszerelésekre nem lehetett. Az öröklött vitézi telkek csakis osztatlan egészben szállhatott az utódra, de csak arra, aki a rendelet értelmében alkalmas volt rá. A vitézzé avatott, az első született fia ágán örökletes, vitézi telken részesült.

Balkányban és a környékbeli településeken több volt vitézzé

vük található.

Bökönyben: Csonka, Csorba családok.

Érpatakon: Miklósy (Mihalik), Völgyi családok.

Szakolyban: Molnár, Pákozdi (Pelles? Paulusz?), rimaszécsi Molnár családok.

Geszterédn: Major, Nagy, Orsó, Völgyi (Vitkovics) családok.

Ez volt a múlt és most jöjjön a jelen!

Sajnos napjainkban már nagyon kevés családban él a kormányzói látogatás és a Reviczky család emléke. E szelektív emlékezet a 45 éves szocialista rendszernek is köszönhető. Úgy gondolták a szülők, nagyszülők, hogy amit nem tudnak a gyermekek, unokák, abból nem lehet baj.



vitéz Fontos Péter (1896-1977)

Kerestem a volt balkányi földbirtokos és a vitézzé avatott családok leszármazottait, hátha megőrzött a családi emlékezet egy-két emlékmorzsát. Felvettem a kapcsolatot a volt főjegyző, Dr. Balogh Péter, a Bay, Dézsy, Gencsy, Gödény, Jármy, Megyery, Papp, Újhelyi földbirtokos és a vitézzé avatott Uri, Abai, Fontos, Kaposvári, rimaszécsi Molnár családok unokáival, dédunokáival, vagy oldalági leszármazottaiikkal. Az 1924-es ünnepségen

A szomszédos településeken az alábbi vitézi családokat találtam. Vezetékneveik után zárójelben a névváltoztatás előtti vezetékne-

MÚLTIDÉZŐ



Reviczky Judit

résztvevők leszármazottai közül beszéltem a Mikeczekkel, a balkányi Komlósi családdal és vitéz sepsibaczoni Toókos Gyula a Vitézi Rend tőzskapitányának unokájával. A 97-98 év távlatából kevés emlék maradt. Igaz, így azok annál értékesebbek. A Jármy családról rengeteg információt kaptam dr. Bakay Máriától. Külön köszönöm a Jármy-kastélyról a fényképet. (Apai nagyapja vitéz Bakay Szilárd 1944 augusztusában a budapesti I. hadtest parancsnoka. Budapest vezénylő tábornoka, altábornagy).

A vitézavatást megörökítő Csépany Jenő fotográfus esetleges hagyatékát sajnos nem sikerült

felkutatnom. Leszármazottat nem találtam. Igaz, egyszer láttam meghirdetve egy képet az "ezer éves tölgyről" és mellette a Reviczky családról. De az aukcióról sajnos lemaradtam. Talán azoknál a családoknál több emléke maradt fenn a kormányzó itt jártának, az 1920-as évek Balkányának, vagy esetleg a Reviczkyeknek, melyek szorosabb érzelmi kapcsolatot tartottak, tartanak fenn Balkánnal. S persze van, vagy volt kommunikáció a nagy-, illetve dédszülők és unokáik között. Gyerekkoromból emlékszem, ha idősebb helybeli lakosok meséltek a háború előtti tanyákról, minden esetben kiemelték a tanyák tisztaságát, rendezettségét, és, hogy milyen jó, dolgos, nagy teherbírású emberek éltek a tanyákon. Ilyenkor minden esetben elhangzott ez a kérdés is: „Aztán tudod-e, hogy Horthy Miklós járt Balkányban is?”

Anyai nagyszüleim Balkányban a régi Nagydebreceni úton laktak. Ez az út vezet a déli tanyákra. Ez a mai Árpád utca. A kormányzói látogatáskor nagyapám még kisfiú volt, nagymám még meg sem született, de azt, hogy Horthy Miklós ezen az

úton ment autóval a Csiffy tanyára, ők is többször emlegették. De nem csak az ő emlékekben élt a kormányzói látogatás, a Csiffy-, és a Jármytanya II. világháború előtti képe.

Dr. Csűry Miklósné Dézsy Judit ha édesanyámhoz jött látogatóba, mindig kimentünk a Dézsy család régi birtokára. Ekkor sosem mulasztotta el megemlíteni, hogy ő mennyire elérzékenyül, amikor elérjük a Zsindelyest (Balkány egyik régi településrésze) és eszébe jut, hogy hányszor tette meg ő is ezt az utat, és hogy a kormányzó úr is ezen az úton ment Reviczkyékhez. Amikor az 1945 előtti volt földbirtokosok leszármazottaival beszélgettem, mindig, mint egy csodáról, egy tündérkertről beszéltek Balkányról és a tanyavilágról, ahol jó élni és ahol szeretik és segítik egymást az emberek. Mert ezt így hallották szüleiktől, nagyszüleiktől.

Szalai-Marzsó Aladár (zámolyi és verebélyi) Szalai-Marzsóné Csáky-Pallavicini Georgina (kőrösszeghi és adorjáni örgróf) és Dr. Staudtné Mocsáry Judit (Mocsári) a Gencsy család leszármazottai nálunk tett látogatásuk után, 2016-ban elküldték Jármy



Matkovich Anna

Aladár (1896-1983 Buanos Aires) 1970 körül írt visszaemlékezéseinek töredékeit, mely az 1945-ös jármtyanyai állapotokat tükrözik:

„... a dombon Ybl Miklós által tervezett kastély épült, körülötte nagy angolpark terül el, 500-600 éves tölgyek, sokfajta égig érő fenyő, a nyíri szélben hajlongó selyemfenyők közül kacéran kikandikál az emeletes kúria, amit a nép kastélynak keresztelt el. A parkban egy dombon, egy hatalmas nagy körben fenyők vannak ültetve. Közepén tisztás. Ez volt a mi templomunk, amelynél szebbet én a világcsavargásomban sehol sem láttam... A parkot még nagyapám a múlt század 50-es éveiben alapította, a világosi katasztrófa után félreeső helyre húzódva. A sok százféle fenyőt, bokrot és fát a világ minden részéről hozatta...”

Aladár 1944 őszén először Németországba, majd Argentínába ment. Németországban vitéz nagybányai Horthy Miklós közelében lakott, ahol kieszközölt a kormányzótól egy aláírást, mely engedélyezte számára vezetéknevének Jármy-Amelinre való változtatását. Ekkor a Magyar Belügyminisztérium engedélye nélküli névváltoztatása már nem volt érvényes, de az argentinok ennek ellenére elfogadták azt. Később Aladár ezen a néven lett Argentin állampolgár.

Molnár Zoltán



A Reviczky-ház udvarán

ANYAKÖNYVI HÍREK

Településünkön decemberben 5 pár fogadott egymásnak örök hűséget:

Dr. Majoros Szilvia és Balogh László,

Orgován Gabriella Anasztázia és Pongó Arnold,

Nagy Éva és Széles Zsolt,

Takács Mariann és Urszuly Tamás,

Laza Éva és Tóth György László.

Házasságkötésükhöz szívből gratulálunk!

Gólyahír

Magyar Julianna 2021. 11. 01.
Mizskuly Enikő Anita

Jakab Sándor 2021. 12. 02.
Pakusin-Juhász Rebeka

Magyar Norbert 2021. 12. 05.
Boka Henriett

Kanalas Hanna 2021. 12. 06.
Farkas Gabriella

Nagy Izabella Dorka 2021. 12. 09.
Nyizsnyik Renáta

Aranyos István André 2021. 12. 10.
Labban   Krisztina

Benke István Bence 2021. 12. 14.
  les Hajnalka

Balogh Alexandra 2021. 12. 17.
Jónás Alexandra

Boros Mirabella 2021. 12. 18.
Boros Marianna

Somogyi Dori  n György 2021. 12. 20.
Pálinkás Zsuzsanna Mária

Vasas Olívia 2021. 12. 22.
M  hali Nóra

Mak  cs Panka 2021. 12. 24.
Kokr  k Bianka

Balogh Zejnep 2021. 12. 25.
Pongó Eugénia

Hudák Benedek 2021. 12. 30.
Radócz Edit

Egészségben, sikerekben, boldogságban töltött hosszú életet kívánunk!

Fotók: Katona Julcsi

Halottaink

Csuka Józsefné (79)
Kiss Józsefné (94)

Kozma Ferencné (84)
Bodnár Józsefné (83)

Reh  csin Andrásné (89)
Pakusin Juhász Péter (83)

Magyar Mihály (81)
Kiss József (40)

Csongrádi János (80)
Nagyné Hadházi Anita (43)

Nagy Ferencné (82)

Kegyelettel emlékezünk városunk elhunyt lakosaira.

Kissné Boros Anikó anyakönyvvezető



Balogh Alexandra



Balogh Zejnep



Benke István Bence



Boros Mirabella



Hudák Benedek



Jakab Sándor



Kanalas Hanna



Magyar Norbert



Mak  cs Panka



Nagy Izabella Dorka



Somogyi Dori  n György



Vasas Olívia

KÖZÉRDEKŰ

Központi háziorvosi   gyelet
Telefon: (42) 361-644

2022. február

1.	K	Dr. Horváth József	balkányi szolgálat
2.	SZ	Dr. Sv��da Melinda	Dobiné Szántó Emese
3.	CS	Dr. Katona Melinda	Mackei Adrienn
4.	P	Dr. Holub��n József	balkányi szolgálat
5.	SZ	Dr. Holub��n József	balkányi szolgálat
6.	V	Dr. Horváth József	balkányi szolgálat
7.	H	Dr. Berényi Bence	balkányi szolgálat
8.	K	Dr. Holub��n József	balkányi szolgálat
9.	SZ	Dr. Berényi Bence	balkányi szolgálat
10.	CS	Dr. Katona Melinda	Mackei Adrienn
11.	P	Dr. Perneckzy János	Kiss K��lmann��
12.	SZ	Dr. Katona Melinda	Mackei Adrienn
13.	V	Dr. Berényi Bence	balkányi szolgálat
14.	H	Dr. Berényi Bence	balkányi szolgálat
15.	K	Dr. Holub��n József	balkányi szolgálat
16.	SZ	Dr. Perneckzy János	Kiss K��lmann��
17.	CS	Dr. Horváth József	balkányi szolgálat
18.	P	Dr. Perneckzy János	Kiss K��lmann��
19.	SZ	Dr. Horváth József	balkányi szolgálat
20.	V	Dr. Perneckzy János	Kiss K��lmann��
21.	H	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
22.	K	Dr. Horváth József	balkányi szolgálat
23.	SZ	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
24.	CS	Dr. Perneckzy János	Kiss K��lmann��
25.	P	Dr. Holub��n József	balkányi szolgálat
26.	SZ	Dr. Holub��n József	balkányi szolgálat
27.	V	Dr. Komoróczy Péter	Dudás Györgyné
28.	H	Dr. Sv��da Melinda	Dobiné Szántó Emese

Frontvonalban a frontérzékenység

Az id  j  r  sv  ltoz  sok, a különböző frontok megterhelik a szervezetünket.

Mit nevezünk frontnak? A front tulajdonképpen a hideg és a meleg légtömegek találkozásánál kialakult légköri képződmény, mely hirtelen változást okoz a hőmérsékletben, a páratartalomban, a sz  ler  ss  gben, a l  gnyom  shban és az ionizációban, ezek a hatások pedig erős megterhelést jelentenek a szervezetünk számára.

A különböző frontokra váló reakció egyénenként eltérő, éppen ezért a tünetek is változatosak, azonban a hosszan elhúzódó kettős fronthatások m  g a leg  g  szs  gesebb szervezeteket is megviselik.

A hideg fronthat  sra jellemző, hogy a tünetek jóval a front elhaladása után jelentkeznek, ahogy cs  kks a hőmérséklet

  s a páratartalom, növekszik a légnyomás. Leggyakrabban reumás- és ízületi fájdalmakat, gyomor-, vese- és epeg  rcs  ket, mellkasi panaszokat, de akár asztmás rohamokat is okozhat. Sőt ebben az időszakban megnő a szülések, koraszülések száma, valamint gyakrabban fordul elő szívinfarktus is.

Melegfront esetén már a front megérkezése előtt érezhetünk tüneteket. Ebben az esetben nő a hőmérséklet és a páratartalom, valamint cs  kks a légnyomás. Ezek hozzájárulnak a vérnyomás cs  kks  s  hez, a pulzus-szám emelkedéséhez, esetleg depressziós tünetek, z  ldh  lyogos rohamok és migrénes fejfájás is jelentkezhet.

Mindkét fronthat  s esetén előfordulhat: nyugtalanság, alvászavar, fejfájás, levertség, ingerlékenység, reflexek lassulása vagy dekoncentr  lts  g. Hazánkban gyakran előfordul a kettős fronthat  s, mikor egyszerre van jelen a hideg- és a melegfront. Azt, hogy a front-hatás miként érint minket, milyen tüneteket okoz, több tényező is befolyásolja.

Meghatározó a szervezetünk és az idegrendszerünk állapota, ebből kifolyólag leginkább az időseket, a gyerekeket, a várandósokat, a krónikus betegségben szenvedőket, valamint a stresszes, helytelenül táplálkozó, mozgásszegény életmódot folyt  t  



A k  p forrása: pixabay.com



embereket érinti leggyakrabban a frontérzékenység.

Ellene   gy tehetünk elsősorban, hogy egészségesen   l  nk, ugyanis egy egészséges és kipi-hent szervezetet kisebb eséllyel visel meg a hirtelen l  gk  rv  ltoz  s. A megfelelő mennyiségű folyadékbevitel, a vitaminokban és   sv  ny anyagokban gazdag táplálékok fogyasztása, rendszeres testmozgás, valamint a stressz elkerülése cs  kksenheti a tünetek kialakulását.

Továbbá jótékony hatással lehet szervezetünkre, ha front  tvonul  skor B-, C- vitaminokat és magnéziumot fogyasztunk, valamint több folyadékot iszunk. Szintén pozitív hatással bír, ha zuhanyz  skor váltogatjuk a hideg-meleg vizet, illetve néhány g  gy  n  v  ny használata is segíthet. Cs  kksenti a stresszt a citromfű, a levendula, a cickafark és az orbáncfű, melyeket fogyaszthatunk teaként, de egy forró f  rd  t is készíthetünk bel  l  k. Egy kellemes erdei séta, néhány egyszerűbb j  gagyakorlat, valamint a szauna használata is segítheti az ellazulást, enyhítve a front r  nk gyakorolt hatását.

Forrás: <https://benu.hu/cikk/a-fronterzekenyseg-oka-es-tunetei>

Besenyei Zsófia
EFI munkatárs
Egészségfejlesztési Iroda Nagy  k  ll  i Járás
4320 Nagy  k  ll  , Szabadság tér 13.
Telefon: 42/599-700/2151
E-mail: efi.nagykallo@gmail.com



Várjunk, ne várjunk?

Minden évben hatalmas fejtörést okoz a tanköteles korú gyerekek szüleinek, hogy engedjék vagy sem iskolába a csemetéjüket. Vajon rendben halad a fejlődése, iskolaéretté válik mire elérkezik a szeptember?

Mostanra ebben a kérdésben döntöttek az érintett szülők és óvónők, ám a szeptemberi tanévkezdésig még bőven van idő ahhoz, hogy az egyes képességek fejlődésében való lemaradást – ha észlelték ilyet – a gyerekek leküzdhessek.

Azoknak, akik pedig maradtak még egy nevelési évre az óvoda falai között, még ettől is több idő áll a rendelkezésükre.

Ebben az írásban abban szeretnék a szülőtársaim segítségére lenni, hogy milyen esetekben kérjük mielőbb szakember segítségét, hogy gyermekünk fejlődése rendben haladjon és iskolaéretté váljon, mire eljön az ideje.

Figyelmeztető jelek lehetnek: a nehezen kialakuló szobatisztaság, a beszéd késői indulása (lányok esetében 2,5 éves kor, fiúknál 3 éves kor a legkésőbbi időpont). Ha bizonytalan a mozgáskoordináció, összerendezetlenek a nagymozgások, úgy tűnhet, hogy a gyerek képes elesni a saját lábában, csetlik-botlik, ügyetlen.

Nem képes megülni és nyugton maradni legalább néhány percig. Állandóan mocorog. Nem követi az utasításainkat, látszólag nem figyel arra, amit mondunk neki, sokszor visszakérdez. Feladathelyzetben nagyon hamar elfárad, nincs kitartása.

Nagyon „jó gyerek”, nem mer új dolgokat kipróbálni, fél az új helyzetektől, nagyon nehezen viseli a kis életében bekövetkező változásokat. Nem mer lépcsőn fel-, illetve lemenni, fél a magasságtól, mélységtől. Az óvodáskor



Forrás: felvidék.ma

végére nem tud lépcsőn váltott lábbal közlekedni. Az artikulációja (a hangok képzése és kiejtése) elmosódott, beszéde alig érthető.

Nehezen teremt a felnőttekkel, illetve a társaival kapcsolatot. Nincs barátja, nem játszik a többiekkel. Az óvodáskor vége felé is elutasítja a rajzolást, színezést. Nagycsoportos korára nem alakul ki, hogy melyik a domináns keze, mindkettőt ugyanúgy használja. Nem érdekli a neki olvasott mese hallgatása.

Ha az óvodáskorú gyerekünk-nél a fentiekből bármelyiket tapasztaljuk, vagy valami szülőként nyugtalanít és vissza-visszatérően motoszkál a tudatunkban, nem tudjuk eldönteni, hogy az

adott életkorban ez normális-e, akkor mindenképpen indokolt szakember felkeresése.

Várjunk, ne várjunk? A válasz: semmiképp! Ne várjunk arra, hogy majd kinövi, majd beéri, majd megtanulja, majd megoldódik magától! Minél fiatalabb életkorban bukkanunk az elmaradás okára, annál hamarabb kezdődhet meg a célzott, egyénre szabott fejlesztés, annál több esélyt adunk a gyerkőcünknek arra, hogy az esetleges hátrányait iskolakezdésig behozza, és valóban iskolaérettan ülhesen be szeptemberben az iskolapadba.

Belényesi Adél
fejlesztőpedagógus

TUDTA-E?

Tudta-e,...

hogyan a híres Balkányi Állami Gazdaság 1950. január 1-jén alakult?

Jelentősebb ágazatai a téli alma, kenyérgabona-, kukorica- és burgonyatermesztés, valamint az állattenyésztés keretén belül szarvasmarha-, baromfi- és sertésenyésztés volt. Éves átlagban 1000 fő dolgozott a vállalatnál, állandó munkásainak száma 400 fő körül mozgott. A többszörösen kitüntetett gazdaság közel 40 éves működése alatt országosan ismertté tette Balkány nevét.

Városi Könyvtár



Kukoricaszárító építése a Balkányi Állami Gazdaságban (1988)
Fotó: Molnár Sándor (a képen jobbról) saját archívuma

REJTVÉNY • 14 ÉVEN ALULIAKNAK

Kedves Gyerekek!

Januárban arra a kérdésre keressük a választ, hogy városunk egyik büszkeségét, a balkányi mamutfenyőt melyik évben nyilvánította védetté a Természetvédelmi Hivatal?

A helyes megoldást – nevetek és címetek megjelölésével – a balk.konyvtar@gmail.com címre várjuk február 15-ig. Játékra fel!

Eredményhirdetés

Intézményünk január első napjaiban összesítette és értékelte a Rejtvény – 14 éven aluliaknak című rejtvénysorozatunk kérdéseire érkezett válaszokat. Az elmúlt év során 10-12 gyerek vett részt játékunkban, akik közül néhányan végig kitartóak voltak. A legalább öt helyes választ adók közül sorsoltuk ki Kurucz Dániel Martint, aki az egyik legfiatalabb versenyzőnk volt 2021-ben.

Martinnak egy ajándékcsomag átadásával 2022. január 11-én személyesen is gratuláltunk eredményes munkájáért és tö-



Fotó: Katona Julest

retlen játékos kedvéért!

Gyerekek, játsszatok velünk minél többen 2022-ben is!

Városi Könyvtár



Kurucz Dániel Martin

AGRÁRHÍREK



Elindult a Magyar Államkincstár MobilGazda Facebook-oldala az agrár- és vidékfejlesztési támogatásokat kérelmező ügyfelek és képviselőik számára. A cél az, hogy az oldal követői naprakész információkhoz jussanak a mezőgazdasági és vidékfejlesztési támogatásokkal kapcsolatban.

Az oldalon megtalálhatók a mobilGAZDA alkalmazást érintő hírek, bemutatók, a felhasználást segítő videók; a mezőgazdasági és vidékfejlesztési támogatásokat érintő hírek és közlemények, fontosabb határidők, az ügymenettel kapcsolatos információk, a támogatási intézkedések ismertetői, gyakori kérdésekkel kapcsolatos bejegyzések, álláshirdetések.

A MobilGazda elérhetősége:

<https://www.facebook.com/mobilgazda>